



ManualMente

FORMAZIONE IN MOVIMENTO

Webinar: MDT and the Athlete

MDT (Mechanical Diagnosis and Therapy) e l'atleta

UN'ORA E MEZZA • DOCENTE: Georg SUPP, M.A., Dip. MDT/MT • Partecipanti: max 40

SEGRETERIA

**Maria Chiara
GUIOTTO**

Telefono

3498114203

Email

segreteria@manualmente.biz

SEDE

ASSAGO (MI)

H2C HOTEL MILANOFIORI
Via Roggia Bartolomea, 5

DATA

11 e 12 Novembre 2023

ORARIO

8,30 - 17,30

ISCRIZIONE

**FINO AL 10 Settembre
2023 incluso:**

€ 500,00 + IVA 22%

(€ 610,00 IVA inclusa)

DALL'11 Settembre AL

10 Ottobre 2023 incluso:

€ 600,00 + IVA 22%

(€ 732,00 IVA inclusa)

DALL'11 Ottobre 2023:

€ 700,00 + IVA 22%

(€ 854,00 IVA inclusa)

CREDITI ECM

**Richiesti per
Fisioterapisti**

IL CORSO

Questo masterclass e corso pratico enfatizzano l'applicazione dell'MDT alla popolazione atletica e sportiva. La discussione verterà sul ruolo dell'MDT nella medicina dello sport e sulle sfide dell'attuale modello di medicina dello sport. Verranno presentati studi di casi clinici e verranno incluse sessioni pratiche sui vari principi chiave della MDT per fornire esempi di applicazione di questi principi. I clinici che hanno esperienza nell'uso della MDT per i disturbi della colonna vertebrale e delle estremità e che hanno una conoscenza di base dei principi della medicina dello sport troveranno il corso ancora più utile. Tuttavia, fornirà anche a qualsiasi clinico interessato alla medicina dello sport e alla fisioterapia sportiva, una comprensione di come i principi della MDT possono essere applicati a questa popolazione.

SCOPI

Al completamento del masterclass, i partecipanti saranno in grado di utilizzare e promuovere la Diagnosi Meccanica e la Terapia (MDT) nell'esame, intervento e gestione di pazienti che presentano lesioni muscoloscheletriche legate allo sport, dolore e disfunzioni.

Nel dettaglio, saprà:

- 1) Spiegare la rilevanza e applicare i principi dell'MDT (valutazione, gestione, recupero della funzione e prevenzione) ad un atleta/persona sportiva che presenti una lesione muscoloscheletrica;
- 2) Identificare le domande chiave e le possibili considerazioni nella storia e nell'esame fisico, che aiuteranno a comprendere la situazione di allenamento dell'atleta, escludendo patologie gravi e stabilendo una classificazione MDT provvisoria.
- 3) Analizzare e adattare l'uso di una varietà di strategie di carico meccanico, basate sulla classificazione dei sottogruppi e sui principi dell'MDT, nell'intervento e gestione delle lesioni sportive, allenamento sportivo ottimale e prevenzione degli infortuni.
- 4) Applicare efficacemente l'algoritmo di valutazione MDT e integrare efficacemente i concetti di progressione per identificare gli atleti che potrebbero richiedere strategie di gestione alternative nel recupero degli infortuni.

IL DOCENTE

Georg è fisioterapista dal 1992 e dal '97 gestisce il centro di riabilitazione PULZ a Friburgo. Ha conseguito il Diploma in MDT nel 1999. Il focus del suo lavoro clinico è su pazienti con problemi cronici di schiena e collo e disturbi agli arti, in particolare infortuni sportivi. Si occupa principalmente del trattamento di corridori di diversi livelli. È coautore di cinque libri in tedesco e ha pubblicato diversi articoli, commenti e lettere in diverse riviste peer-reviewed. Dal 2013 al 2017 è stato il primo editore della rivista tedesca di fisioterapia sportiva SPORTPHYSIO. È istruttore internazionale del McKenzie Institute International e vicepresidente della filiale tedesca McKenzie. Georg è il segretario della International MDT Research Foundation (IMDTRF) e fondatore di IMDTRF Germania. È anche membro del Education Council of the McKenzie Institute International. Attualmente Georg sta conducendo ricerche sulla differenziazione colonna / estremità (EXPOSS), sulla comunicazione paziente-terapeuta e sul ritorno all'attività per i pazienti con disturbi alla colonna.



CORSO INSEGNATO IN INGLESE E TRADOTTO IN ITALIANO

PREREQUISITI

Avere partecipato ad un **modulo C** dei corsi ufficiali "The McKenzie Institute International".

Sconto del 15% riservato ai soci GTM e CLINICA DEL MAL DI TESTA - 25% per gli accreditati McKenzie

COME ISCRIVERSI AI CORSI

Contattare telefonicamente la Segreteria Organizzativa (Maria Chiara Guiotto). Nel caso vengano confermate disponibilità di posti, procedere con l'iscrizione online come indicato sulla pagina del relativo corso sul nostro sito www.manualmente.biz

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione dei partecipanti al corso.
2. Le modalità di iscrizione e di pagamento delle quote di iscrizione debbono essere conformi a quanto stabilito nell'annuncio del corso.
3. L'eventuale materiale didattico non può essere riprodotto. L'eventuale fotocopiatura deve essere preventivamente autorizzata. Manualmente s.a.s. si riserva di aggiungere ai costi del corso quelli delle dispense.
4. Fermo restando che è proibito effettuare riprese fotografiche o in video, eventuali registrazioni in voce debbono essere preventivamente autorizzate.
5. Manualmente s.a.s. non risponderà del mancato svolgimento del corso allorché ciò fosse dovuto a cause di forza maggiore, dal non raggiungimento del numero minimo di iscritti, o da motivi indipendenti da sue responsabilità.
6. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
7. Manualmente s.a.s. si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o scritta (sms, whatsapp o posta elettronica). In questo caso, Manualmente s.a.s. è tenuta a restituire al discente la quota di iscrizione.
- 8. L'iscritto potrà rinunciare a frequentare il corso, dandone opportuna comunicazione scritta (varrà la data di ricevimento della comunicazione) alla Segreteria Organizzativa, almeno 30 giorni prima dell'inizio. In questo caso allo studente sarà restituita la quota versata al netto delle spese bancarie e di segreteria forfaitariamente fissate in euro 50,00. In caso la disdetta dovesse avvenire successivamente, l'iscritto è tenuto a pagare il costo totale del corso.**
- 9. Il pagamento della quota di iscrizione, secondo le modalità indicate nella pagina descrittiva di ciascun corso, dovrà avvenire entro i 7 giorni successivi all'atto di iscrizione. In caso contrario l'iscrizione verrà annullata.**
10. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, verranno accettati i primi **QUINDICI**, e farà fede la data di versamento del bonifico bancario per la quota di iscrizione.
11. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa, iscrivendosi online senza versamento della quota di iscrizione.
12. A volte l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ECM comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Manualmente s.a.s. non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore sia come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta a Manualmente s.a.s. che avviserà il docente del corso. In nessun caso Manualmente s.a.s. sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il mancato rispetto anche di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza Manualmente s.a.s. a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.