



## CORSO D'IPNOSI AVANZATO Life Evolution System: Corso Base (2 giorni) + Modulo Ipnosi e Dolore (mezza giornata) + Modulo Ipnosi e Placebo (mezza giornata)

Docente: Dott. Lorenzo Gay

### Primo giorno -CORSO BASE-

9.00-9.15

-Benvenuto e breve presentazione dei partecipanti

9.15-11.00

-Fisiologia dello stato ipnotico

-Definizioni di ipnosi

-Ipnotizzabilità dei soggetti

-LAB

-Livelli d'ipnosi e la sua profondità

-Ipnotista come facilitatore

-LAB

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00

-identificazione e determinazione dello stato di trance: i segnali dello stato ipnotico

-Pregiudizi sull'ipnosi e accenni legali

-LAB

-Possibili applicazioni dell'ipnosi: area medico-sanitaria e altri settori

-LAB

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-16.00

-Neurofisiologia dello stato ipnotico

-Neuroanatomia e le rispettive modalità d'ipnosi:

Ipnosi paterna

Ipnosi materna

Ipnosi neocorticale

-**Induzioni miste, induzioni rapide, creazione autonoma di induzioni personalizzate**

-LAB

16.00-16.15 Coffee break

16.15-18.00

-Approccio comunicativo induttivo\deduttivo per la trance e per il rapport ottimale

-Le submodalità

-Procedura generale per lo stato di trance ottimale

-Le principali caratteristiche dei meccanismi ipnotici

-Ancoraggio ipnotico

-Approfondimento dello stato di trance

-LAB

-Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

18.00 Fine giornata

Secondo giorno -CORSO BASE-

9.00-9.15

-Rapido ripasso del giorno precedente

9.15-11.00

-Modello Bio-Psico-sociale e ipnosi

-Distinzione e analisi di Processo e Contenuto

-Ipnosi e Costruttivismo

-Neuroscienze: Percezione Attiva e Memoria Ricostruttiva

-Ipnosi come strumento privilegiato di lavoro

-LAB

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00

-Approfondimento su Ipnosi e Costruttivismo

-LAB

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-16.00

-Rimodellamento percettivo funzionale attraverso l'ipnosi

-LAB:

11.00-11.15 Coffee break

16.15-18.00

-come applicare efficacemente l'ipnosi ai temi scelti in autonomia

-Sicurezza, linee guida prudenziali ed eventuali approfondimenti sui temi

-LAB

Ulteriori dimostrazioni di possibili modalità di lavoro mediante Ipnosi e relative esercitazioni da parte del gruppo; ulteriori possibilità nell'uso dell'ipnosi; Ipnosi guidate con diverse finalità; lavoro libero e supervisionato di applicazione e utilizzo dell'ipnosi.

-Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

18.00 Fine giornata

### Terzo giorno: modulo IPNOSI E DOLORE

9.00-9.15

-Rapido ripasso delle nozioni fondamentali necessarie al tema

9.15-11.00

-Definizione di Dolore

-Comprensione dell'esperienza del dolore

-Tipi di dolore

-Sensibilizzazione Centrale

-Ipnosi e possibili risoluzioni del dolore da sensibilizzazione centrale

-LAB

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00

-Stress sistemico e dolore

-Ipnosi e possibili risoluzioni del dolore da stress sistemico

-LAB

-Ipnosi e Dolore Acuto, Ipnosi e analgesia

-LAB

-Discussione di modulo, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

13.00-14.00 pausa pranzo

## Terzo giorno: modulo IPNOSI E PLACEBO

14.00-15.15

-Definizione di placebo ed effetto placebo

-Cosa determina l'effetto placebo

-L'effetto placebo nell'ottica Costruttivista

-Distinzioni e analogie tra Effetto Placebo e Stato di Trance

15.15-17.00

-Regole per un placebo efficace

-Placebo correttamente orientato

-Terapia, ipnosi e placebo

-LAB

17.00-18.00

Ulteriori dimostrazioni di possibili modalità di lavoro mediante Ipnosi e relative esercitazioni da parte del gruppo; ulteriori possibilità nell'uso dell'ipnosi; Ipnosi guidate con diverse finalità; lavoro libero e supervisionato di applicazione e utilizzo dell'ipnosi.

-Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

18.00

-Consegna dei diplomi relativi al Corso Base, Ipnosi e dolore, Ipnosi e Placebo

(nota: l'esame teorico-pratico, relativo ad ogni diploma, viene svolto in itinere durante il corso, al fine di facilitare il discente e di usare tale strumento come ulteriore occasione di crescita)

Fine corso