

# RESPIRAZIONE ORALE E APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO

## VALUTAZIONE E TRATTAMENTO LOGOPEDICO IN ETÀ EVOLUTIVA E ADULTA

**ONLINE** 14 ottobre 2023

### DOCENTE

Anna BEGHETTO

Logopedista, Padova



### WEBINAR IN DIRETTA

dopo l'iscrizione riceverete  
via mail il link e le istruzioni  
per partecipare al corso online

**8 ECM**

Logopedisti, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00)  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 150



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



La respirazione è una funzione orale primaria e di vitale importanza. Il modo di respirare influenza la direzione di crescita craniofacciale fin dall'età neonatale e una respirazione nasale è fondamentale per umidificare, riscaldare e purificare l'aria che inspiriamo. Un intervento logopedico specifico sulla respirazione è dunque la base per promuovere uno sviluppo e una crescita armonica di tutte le strutture orofacciali. Studi scientifici recenti hanno correlato le alterazioni respiratorie in età evolutiva con altri ambiti dello sviluppo con un impatto importante non solo sullo sviluppo craniofacciale e l'espletamento delle funzioni orali, ma anche sulle funzioni cognitive in generale. Inoltre una corretta respirazione è fondamentale per garantire un sonno ristoratore. Spesso il sonno è alterato da disturbi respiratori o da veri e propri episodi di apnee notturne, causate dalla frizione dei tessuti molli. Molti studi scientifici dimostrano l'importanza dell'intervento logopedico nei quadri di OSAS, sia in età evolutiva che in età adulta, con l'obiettivo di ristabilire la funzionalità dei muscoli orofacciali e diminuire il numero di episodi di apnee, garantendo una miglior qualità del sonno e della vita in generale.

Il corso si propone di fornire al logopedista gli strumenti adeguati per un'intercettazione precoce e un intervento mirato sulla funzionalità respiratoria nella veglia e nel sonno. Verranno forniti protocolli e questionari utilizzati a livello internazionale e proposte pratiche di intervento si aprono alle alterazioni della respirazione orale sia per le OSAS.

### Obiettivi

- Riconoscere l'influenza delle alterazioni del modo respiratorio in età evolutiva e adulta
- Saper intercettare i disturbi respiratori del sonno e le apnee ostruttive in età evolutiva e adulta
- Conoscere la fisiopatologia della funzionalità respiratoria e delle funzioni orali primarie in generale
- Saper valutare le funzioni orali in relazione ad un'alterazione del modo respiratorio e della presenza di OSAS
- Definire un piano di intervento specifico per l'alterazione delle funzioni orali di base, per il modo respiratorio e per le apnee ostruttive del sonno

## PROGRAMMA

Un giorno - h. 9.00-18.00

### LA RESPIRAZIONE

- Cenni di anatomo-fisiologia delle vie aeree
- Funzionalità e disfunzionalità respiratoria
- L'importanza di una funzionalità respiratoria adeguata nello sviluppo cranio-facciale
- Cause primarie e secondarie di una respirazione orale o mista
- Conseguenze anatomofisiologiche della respirazione orale: correlazione tra organi e apparati

### STRUMENTI DI INDAGINE E VALUTAZIONE LOGOPEDICA

- Protocollo di Valutazione Logopedica della Respirazione (Pro.Va.Lo.Re)
- L'importanza della raccolta dei dati anamnestici
- L'esame clinico
- La valutazione semi-oggettiva della respirazione attraverso la placca oro-nasale

### TRATTAMENTO LOGOPEDICO E CONCLUSIONI

- Lavaggio e massaggio nasali
- Allenamento funzionale per ristabilire il corretto pattern respiratorio in età evolutiva
- Allenamento funzionale per ristabilire il corretto pattern respiratorio in età adulta
- Processo terapeutico in terapia miofunzionale
- Domande

### IL SONNO

- Cenni di fisiologia del sonno
- Disturbi respiratori del sonno (SDB)
- Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS)
- Segni e sintomi di SDB e OSAS

### STRUMENTI DI INDAGINE E VALUTAZIONE LOGOPEDICA

- Questionari di indagine in età evolutiva
- Questionari di indagine in età adulta
- Protocollo logopedico specifico per la valutazione dei disturbi respiratori

### TRATTAMENTO LOGOPEDICO E CONCLUSIONI

- OSAS in età pediatrica e adulta
- Esercizi specifici per palato molle e faringe
- Esercizi specifici per la lingua
- Esercizi specifici per le guance e le labbra
- Domande

Valutazione ECM

**Le esercitazioni pratiche si svolgeranno  
in diretta sotto la guida della docente**

**Tutto il materiale sarà inviato  
in formato elettronico**