

LA PATOLOGIA LINFOLOGICA: RICONOSCERLA E CURARLA

MODULO A

4 giornate da 8 ore

GIORNO 1 - TEORIA 8 ore

Evidence Base Medicine e Linee Guida

Anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema linfatico

Segni, sintomi, diagnosi differenziale e terapia

Fisioterapia Decongestiva Combinata (CDP)

Fase intensiva, stabilizzazione e mantenimento (CDP1, CDP2 e CDP3)

Il drenaggio linfatico manuale

Principi, indicazioni, controindicazioni.

GIORNO 2 - PRATICA 8 ore

Il drenaggio linfatico manuale

Manualità fondamentali.

Trattamento dell'arto inferiore.

Trattamento dell'arto superiore.

Manualità per il trattamento della fibrosi.

Manipolazioni viscerali.

GIORNO 3 - TEORIA 1 ora - PRATICA 7 ore

L'elastocompressione

Concetto di elasticità ed estensibilità. Materiali e loro caratteristiche fisiche.

Principi teorici del bendaggio.

Pressione di lavoro e pressione di riposo. Indicazioni, controindicazioni e limiti al bendaggio.

Pressioni eccentriche e concentriche.

Tecniche e manualità di bendaggio con diversi tipi di materiale dell'**arto superiore**.

GIORNO 4 - TEORIA 1 ora - PRATICA 7 ore

L'elastocompressione

Tecniche e manualità di bendaggio con diversi tipi di materiale dell'**arto inferiore**.

Fisioterapia decongestiva

Esercizi terapeutici effettuati sotto bendaggio.

Educazione e responsabilizzazione del paziente.

Tutori e ausili

Tipologia, modelli, materiali, manutenzione e sostituzione.

Controindicazioni ed effetti indesiderati dei tutori elastici.

Misurazione centimetrica degli arti edematosi

MODULO B

2 giornate da 8 ore

Ripasso corso base

Esposizione casi clinici

Tecniche speciali di bendaggio