

La mobilitazione completa di tutte le articolazioni ed il potenziamento della muscolatura attraverso l'attività fisica regolare mette in azione numerosissimi meccanismi biologici che interagiscono con organi ed apparati. Nello specifico, i benefici di un costante esercizio fisico sulla salute degli anziani saranno:

- > minore accumulo di grasso totale e addominale;
- > muscolatura più resistente all'affaticamento;
- > minore stress cardiovascolare e metabolico;
- > abbassamento della pressione arteriosa, della colesterolemia e della trigliceridemia;
- > ridotto rischio di patologie coronariche;
- > controllo del diabete di tipo II;
- > migliorano i disturbi vascolari periferici;
- > efficienza cardio respiratoria;
- > aumento della motilità intestinale;
- > benessere psicologico (minor rischio di depressione e ansia);
- > rendimento cognitivo superiore (più memoria e capacità di attenzione).

Il risultato sarà quindi un miglioramento della salute cardiovascolare e muscolare, ed una riduzione del rischio di malattie croniche, depressione, e declino cognitivo.

E' per questo motivo che abbiamo riunito esperti di livello nazionale in questo congresso con la volontà di sottolineare l'importanza dell'argomento trattato

Vi aspettiamo
GRUPPO BAFFA



MODULO DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Convegno è gratuita ma l'iscrizione è obbligatoria utilizzando e compilando questo Modulo, e inviandolo a mezzo mail o fax alla Segreteria Organizzativa Studiogest con causale "IL MANTENIMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA DELL'ADULTO COTRONEI 16.09.23"

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo _____ n° _____ Città _____

Nato/a Il: _____ Città _____ Prov _____

Cod. Fisc. / P. IVA _____

Tel _____ Fax _____

E-mail _____

SDI _____ Qualifica _____

Trattamento dei Dati Personali (D.Lgs 196 / 03) L'adesione e la partecipazione al congresso richiede un esplicito consenso al trattamento dei dati personali, da parte della Segreteria Organizzativa, al fine dell'invio di materiale informativo, nonché a scopi promozionali e commerciali. Il trattamento dati avverrà con la massima riservatezza e nel pieno rispetto di quanto stabilito dalla legge sulla tutela dei dati personali. Le sarà garantito, in ogni momento, l'esercizio dei diritti di cui l'art. 7 della medesima legge.

Data _____ Firma _____



Numero Verde / Fax
800-416321

www.studiogest.net - info@studiogest.net

IL MANTENIMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA DELL'ADULTO

16 SETTEMBRE 2023

Presidio Socio Sanitario e Riabilitativo "Villa San Giuseppe"
della SADEL di Salvatore Baffa SpA - COTRONEI (KR)



Per info, iscrizioni e programma: www.studiogest.net - **Numero Verde** 800416321 - mail: info@studiogest.net



Evento Accreditato con 8 Crediti ECM
per: Medici, Fisioterapisti, Infermieri,
Ter.Occ.li, TSRM, Tnpèe e Logopedisti

Provider e Segreteria Organizzativa





IL MANTENIMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA DELL'ADULTO"

PROGRAMMA

8.30 Registrazione Partecipanti

9.00 Saluto delle autorità

9.10 Presentazione del convegno e del centro Diagnostico e RSA (Giovanna Baffa)

9.30 1° SESSIONE: DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Moderatore: PROF. BASTIANELLO – DOTT.SSA GIUGNI

09.30 La RMN della colonna: le patologie infiammatorie: Francesco STORINO

09.50 La RM della colonna; patologia degenerativa e disco-artrosica - Stefano BASTIANELLO

10.10 La RM della colonna; tecnica e problematiche: Salvatore COSTANZO

10.30 Imaging dell'invecchiamento cerebrale e delle demenze - Stefano BASTIANELLO

10.50 TAVOLA ROTONDA:

Stefano BASTIANELLO – Elisabetta GIUGNI – Pasquale TALERICO

10.50 COFFEE BREAK

11.20 2° SESSIONE: PATOLOGIE DEGENERATIVE DEL GINOCCHIO

LECTIO MAGISTRALIS: Prof. Ezio ADRIANI: JOINT LONGEVITY

11.50 Effetti del digiuno sull'allenamento sportivo – Claudio MARINI

12.10 TAVOLA ROTONDA - Stefano BASTIANELLO – Elisabetta GIUGNI – Giuseppe VARRINA

13.00 PAUSA PRANZO

14.30 3° SESSIONE: EFFICIENZA PSICOFISICA DELL'ADULTO

Moderatori: PROF. EZIO ADRIANI – PROF. STEFANO BASTIANELLO

14.45 Sarcopenia quale indice predittivo negativo in riabilitazione – Gaetano MAURO:

15.00 Insufficienza respiratoria nell'anziano - COVID - Francesco CROCCO

15.15 La riabilitazione come prevenzione - Francesco MORELLI

15.30 riabilitazione delle patologie degenerative – Michela FAVARETTI

15.45 Il trattamento fisioterapico del ginocchio pre-artrosico - Carmen CARLOMAGNO

16.00 Sport ed efficienza fisica dell'adulto - ALESSANDRO FALCIONI

16.15 La riabilitazione della protesi di ginocchio - ANGELO PELLICORI

16.30 TAVOLA ROTONDA – Alessandro FALCIONI – Angelo PELLICORI – Carmen CARLOMAGNO

17.00 VALUTAZIONE E TEST ECM

17.20 CONCLUSIONE LAVORI

