

VERTIGINI E DISTURBI DELL'EQUILIBRIO

VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE VESTIBOLARE

MILANO 2-3 dicembre 2023

DOCENTI

Manuela DE MUNARI Medico Specialista in Otorinolaringoiatria, Milano
Sandra RANDO Dottore in Fisioterapia, Milano

16 ECM

Medici (fisiatria, neurologia, MMG, otorinolaringoiatria),
 Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Osteopati
 Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 360



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

I disturbi dell'equilibrio e le vertigini sono patologie sempre più frequenti nella popolazione, colpiscono prevalentemente donne e anziani e possono essere invalidanti e debilitanti. Un corretto approccio diagnostico differenziale ed una corretta riabilitazione vestibolare personalizzata hanno lo scopo di migliorare la qualità di vita e favorire l'autonomia dei pazienti.

Obiettivi

- Sistema dell'equilibrio: definizione e basi anatomo fisiologiche
- Valutazione del paziente: anamnesi, esame obiettivo e diagnosi differenziale
- Conoscenza e approfondimento della riabilitazione vestibolare
- Corretto approccio alle diverse patologie e scelta personalizzata del protocollo riabilitativo, home training e valutazione degli esiti

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Introduzione al corso ed obiettivi:
 - riconoscere ed interpretare segni e sintomi delle diverse patologie vertiginose periferiche
 - presa in carico del paziente e trattamento riabilitativo
- Definizione di equilibrio e anatomia del sistema vestibolare:
 - anatomia fisiologia dell'orecchio interno e del vestibolo
 - contributo del sistema propriocettivo e visivo
 - integrazione dei nuclei vestibolari
- Origine dei riflessi vestibolari:
 - vestibolo oculomotore
 - vestibolo spinale
 - vestibolo corticale
- Vertigini e disequilibrio
 - segni e sintomi, il nistagmo
 - classificazione delle vertigini periferiche
- Anamnesi: momento fondamentale per elaborare l'ipotesi diagnostica
- Esame obiettivo semplificato del paziente affetto da disturbi dell'equilibrio
- Diagnosi differenziale dai sintomi alla definizione della patologia
- La vertigine parossistica posizionale:
 - manovre diagnostiche e liberatorie

ESERCITAZIONI PRATICHE A PICCOLI GRUPPI

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Riabilitazione Vestibolare
- Evidenze scientifiche della riabilitazione vestibolare
- Valutazione del paziente :
 - 10 passi : come valutare il paziente vertiginoso
- Orientare l'ipotesi diagnostica e creazione del programma riabilitativo
 - Approccio alle varie patologie e scelta personalizzata : esercizi differenti per differenti patologie
 - Riabilitazione della vertigine cervicale
 - Riabilitazione della Malattia di Meniere
 - Riabilitazione della neuronite vestibolare
 - Riabilitazione nelle vertigini parossistiche posizionali recidivanti
- Casi clinici : possibilità di valutare casi clinici reali appositamente selezionati, presenti di persona con le loro cartelle cliniche

ESERCITAZIONI E PRATICHE DEGLI ESERCIZI

- Counseling alimentare, consueing per la gestione delle patologie croniche o recidive

Valutazione ECM

Casi clinici reali su pazienti presenti in aula