

CORSO AVANZATO DI NEURODINAMICA

MOBILIZZAZIONI DEL SISTEMA NERVOSO - N.O.I.

APPLICAZIONI CLINICHE: ARTO INFERIORE E COLONNA LOMBARE

MILANO 18-19 novembre 2023

DOCENTE

Irene WICKI

Dottore in Fisioterapia, OMT SVOMP, MSc in Pain: Science and Society,
Docente internazionale di Neurodinamica per il Neuro Orthopaedic
Institute, Lucerna, Svizzera

15 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, MMG, neurologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 660



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Questo corso è focalizzato sul trattamento manuale e sul processo di problem solving. Le conoscenze scientifiche sulla neurodinamica vengono aggiornate in funzione della valutazione e trattamento dei problemi dell'arto inferiore. Si discuterà degli schemi clinici (clinical pattern) e del potenziale contributo del sistema nervoso. Saranno insegnate abilità manuali avanzate per la valutazione delle radici e dei nervi dell'arto inferiore nel contesto di sindromi cliniche quali: problemi alle radici lombari, fascite plantare, problemi femoro-rotulei, achillobolgia e dolore inguinale recidivante. Si insegneranno tecniche selezionate di mobilizzazione neurale, dell'interfaccia neurale, strategie di controllo motorio per queste condizioni cliniche che si presentano come resistenti alla terapia. Infine, saranno discusse le conoscenze scientifiche attuali rispetto ai processi fisiopatologici sottostanti alla lombalgia ed alla sindrome di dolore regionale complesso.

Obiettivi

- Essere in grado di descrivere i meccanismi neurali
- Conoscere lo schema di comportamento dei problemi a carico delle radici lombari, strategie di gestione per le problematiche con questa diagnosi diffusa
- Approfondire e rivedere i test standard per il quadrante inferiore
- Acquisire ulteriori abilità manuali per poter eseguire altri test in grado di indagare la presenza di altre potenziali disfunzioni neurodinamiche a carico del nervo safeno, del nervo otturatorio e del nervo femorale cutaneo laterale
- Mettere in discussione in modo critico il ragionamento clinico rispetto al dolore cronico tendineo, muscolare e fasciale, quali per esempio la achillobolgia o la fascite plantare
- Conoscere i nervi periferici potenzialmente coinvolti nel dolore neuropatico inguinale, il loro decorso anatomico e le tecniche di interfaccia per questo problema
- Conoscere le diverse presentazioni cliniche della sindrome di dolore regionale complesso (complex regional pain syndrome), i meccanismi fisiopatologici e comprendere l'applicazione delle strategie di gestione per i sintomi dei pazienti.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Evidenze attuali del trattamento dei dolori lombari, Yellow Flags
- I punti essenziali delle neurodinamiche

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Plesso lombare e nervi corrispondenti
- Test standard e applicazione all'arto inferiore

- Classificazione dei disturbi lombari

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche ed interfacce: dolore inguinale, dolori al ginocchio e il contributo neuropatico
- Plesso sacrale
- Sindrome del piriforme
- Test di differenziazione dei dolori glutei

- Pattern clinici

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Pattern clinici

Seconda giornata - h. 9.00-17.00

- Red Flags - Radici lombari

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Plesso sacrale e nervi originanti dal plesso

- Approfondimento dei meccanismi del dolore

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Meccanismi del dolore
- Casi clinici: fascite plantare e il contributo neuropatico
- Disturbi del sistema simpatico dell'arto inferiore
- CRPS

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche sul sistema nervoso simpatico
- Nuove tecniche dei nervi periferici dell'arto inferiore

- Problemi radicolari lombari

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Problemi radicolari lombari
- Pattern clinici: Tendinopatie e il contributo neuropatico

Valutazione ECM

**Riservato a chi ha già frequentato il primo livello
o a chi possiede titolo OMT**