

YOGA TERAPEUTICO

YOGA THERAPY FOR THE STRUCTURAL SYSTEM

MILANO 17-18 febbraio 2024

DOCENTE

Marta Elisabetta MEDINA Dottore in Fisioterapia Insegnante Yoga e Yogaterapia IAYT (International Association of Yoga Therapy), Borgomanero (NO)

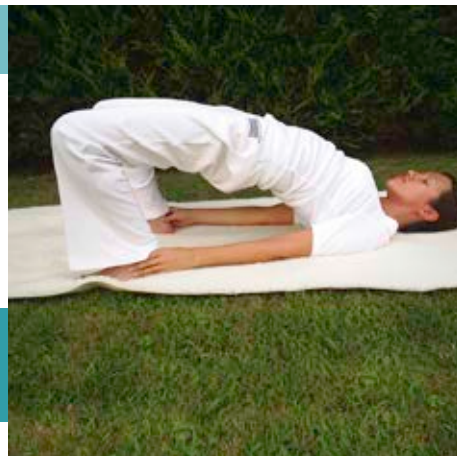
16 ECM

Medici, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Laureati in Scienze motorie, Massofisioterapisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 390



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Negli ultimi anni lo yoga sta vivendo una diffusione esponenziale. Molti pazienti si avvicinano a questa disciplina considerandola una terapia per il dolore che insorge da disfunzioni posturali o da patologie vere e proprie. Questo corso è strutturato per guidare il fisioterapista e il laureato in Scienze motorie nel condurre una pratica che sia innanzitutto corretta dal punto di vista biomeccanico e funzionale.

I fisioterapisti saranno guidati a effettuare una valutazione iniziale, un intervento terapeutico specifico ed una verifica dei risultati utilizzando lo yoga come strumento riabilitativo. Apprenderanno come collocare la yogaterapia nel percorso riabilitativo-rieducativo del paziente, sia a partire da un evento acuto fino alla riattrezzatura, sia in un contesto di disfunzioni o patologie croniche, anche in collaborazione con il laureato in Scienze motorie che potrà arricchire l'approccio alla rieducazione posturale, in sedute individuali o di gruppo.

Obiettivi

- Apprendere le basi dello yoga: postura e respiro
- Condurre il paziente verso l'esecuzione corretta di movimenti, posizioni mantenute, tecniche di respirazione
- Saper effettuare una valutazione posturale finalizzata al programma di yogaterapia individuale
- Integrare l'intervento di yogaterapia nel percorso riabilitativo del paziente
- Conoscere le basi scientifiche dell'applicazione dello yoga nella pratica clinica.

PROGRAMMA

Due giorni - h. 9.00-18.00

- Fondamenti dello yoga ed applicabilità terapeutica
- Tecniche di respirazione: modalità e finalità terapeutica
- Impostazione del corpo nella pratica dello yoga terapeutico
- Concetto di core stability nello yoga
- Posture terapeutiche
- Valutazione posturale e respiratoria
- Patologie del rachide:
 - scoliosi
 - patologie discali
 - patologie artrosiche
 - instabilità
- Obiettivi ed intervento terapeutico
- Esercizi riabilitativi integrati secondo il metodo yoga terapeutico
- Esempi di casi clinici
- Dal percorso terapeutico individuale al lavoro in gruppo
- Letteratura
- Prova pratica finale

Valutazione ECM

Ampie sessioni di attività pratiche

Si consiglia abbigliamento idoneo