

## OSTEOPATIA VISCERALE:

### *PROBLEMATICHE PELVICHE, MICROBIOMA E INTERAZIONI VAGALI*

**GIORNO 1:** Ore 09:00 - 18:00

Principi di mobilità e motilità partendo dai campi metabolici embriologici

Approccio viscerale – basi pratiche

Diaframma pelvico e modello circolatorio - respiratorio

Anatomo – fisiologia del pavimento pelvico e perineo

Continuità mio – fasciale e ruolo posturale del pavimento pelvico

Principali disturbi del pavimento pelvico e approccio osteopatico

- Nervo pudendo
- Nervo otturatore
- Tecnica diaframma pelvico paziente prono
- Tecnica diaframma pelvico paziente prono monolaterale
- Tecnica diaframma pelvico paziente supino
- Tecnica diaframma pelvico paziente supino con variante
- Tecnica muscolo otturatore interno
- Tecnica “ping-pong”
- Tecnica diaframma pelvico paziente seduto

Approccio osteopatico al modello circolatorio - respiratorio

Valutazione globale del paziente tramite il test di Zink e la valutazione del tendine centrale

Riflessi di Chapman

- Test di Zink
- Valutazione del tendine centrale del corpo
- Tecnica sincronizzazione diaframmi
- Tecnica inibizione ganglio stellato

#### SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. – Viale Romagna 73,06012 – Città di Castello PG

#### CONTATTI

Tel. E Fax: +39 0755452144 – Cell. e Whatsapp: +39 3384490400 – mail: [info@fillthebox.it](mailto:info@fillthebox.it)  
[www.fillthebox.it](http://www.fillthebox.it)

## PERCORSI DI FORMAZIONE PER I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

- Tecnica inibizione del sacro
- Tecniche vibratorie di Fulford su plessi dell'addome
- Tecniche inibizione del nervo frenico
- Approccio all'intero pelvico

### Caratteristiche del dolore viscerosomatico

Principali meccanismi alla base della proiezione somatica del dolore viscerale alla luce delle pubblicazioni scientifiche più rilevanti

## FINE DELLA PRIMA GIORNATA

**GIORNO 2:** Ore 09:00 - 18:00

### Anatomo – fisiologia del microbioma

Principali cause dei disturbi del microbioma alla luce anche delle pubblicazioni scientifiche

### Brain gut axis

Il ruolo dei neurotrasmettitori sul microbioma intestinale

- Tecnica inibizione dei plessi pre vertebrali
- Tecnica decompressione sacro
- Tecnica digiuno/ileo
- Tecnica trazione colon ascendente
- Tecnica trazione colon discendente
- Tecnica su intestino cieco
- Tecnica su valvola i/c
- Tecnica su colon sigmoideo
- Tecnica su radice mesentere

### SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. – Viale Romagna 73, 06012 – Città di Castello PG

### CONTATTI

Tel. E Fax: +39 0755452144 – Cell. e Whatsapp: +39 3384490400 – mail: [info@fillthebox.it](mailto:info@fillthebox.it)  
[www.fillthebox.it](http://www.fillthebox.it)



## PERCORSI DI FORMAZIONE PER I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

Funzioni del n. vago anche alla luce delle pubblicazioni scientifiche più recenti

Disfunzioni del n. vago e approccio osteopatico

Test di valutazione "incompetenza vagale"

Consigli ed esercizi per attivazione del n. vago

- Tecnica su tentorio
- Tecnica su art occipito/mastoidea
- Tecnica su m scom
- Tecnica su m angolare scapola
- Tecnica globale OTS
- Tecnica su m omo joideo
- Tecnica di stimolazione diretta del vago cranica
- Tecnica di stimolazione diretta del vago a livello cervicale
- Tecnica di stimolazione diretta del vago a livello diaframmatico
- Tecnica di stimolazione diretta del vago a livello addominale tipo Fulford

Fine del corso e consegna degli attestati

### SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. – Viale Romagna 73, 06012 – Città di Castello PG

### CONTATTI

Tel. E Fax: +39 0755452144 – Cell. e Whatsapp: +39 3384490400 – mail: [info@fillthebox.it](mailto:info@fillthebox.it)

[www.fillthebox.it](http://www.fillthebox.it)