

# RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°

Scienza e pratica dell'esercizio terapeutico nel paziente muscoloscheletrico e sportivo

*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 32*

*18,1 ECM*



Il corso con Marco Cattaneo è il **secondo di tre incontri** del percorso formativo **"RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°"**. Svolgendo tutti e tre i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **54,3 ECM**

**Docente:**



## Marco Cattaneo

Laureato nel 2004 all'Università degli studi di Milano (IT), consegue il Master of Science in Sports Physiotherapy presso la Bath University (UK). Marco è inoltre certificato come Orthopedic Manual Therapist (Manualconcepts, AU), come Strength and Conditioning Specialist (NSCA, USA) e come Dry needling therapist (DSGA, CH).

# Quando e dove si svolge il corso?

  
**Verona**  
22-23 Giugno 2024  
Fit Garage

Clicca qui per le  
indicazioni



## Quota di partecipazione

**EARLY BIRD** **SCADENZA SCONTI:**  
Edizione Marco Cattaneo :Scadenza 21 Maggio 2024

◀ *Early bird*

**Intero**

	Singolo partecipante	<b>499€</b> 1299€ <i>Pacchetto tre corsi</i>	<b>599€</b> 1599€ <i>Pacchetto tre corsi</i>
	gruppo da 3	<b>475€</b> 1235€ <i>Pacchetto tre corsi</i>	<b>570€</b> 1519€ <i>Pacchetto tre corsi</i>
	gruppo da 5	<b>450€</b> 1169€ <i>Pacchetto tre corsi</i>	<b>540€</b> 1439€ <i>Pacchetto tre corsi</i>

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**450€**

1169€

*Pacchetto tre corsi*

**540€**

1439€

*Pacchetto tre corsi*

**Studente Universitario**  
*Solo 3 posti disponibili*

**299€**

1199€

*Pacchetto cinque corsi*

**399€**

1399€

*Pacchetto cinque corsi*



È richiesta la copia della carriera  
o libretto universitario



Acquista ora

# OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°**



Il corso **Scienza e pratica dell'esercizio terapeutico nel paziente muscoloscheletrico e sportivo** è il secondo di tre incontri del percorso formativo **"RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°"** tenuto da **Marco Cattaneo**.

Svolgendo tutti e tre i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **54,3 ECM**



**Verona, 13-14 Aprile 2024**  
**Roma, 19-20 Ottobre 2024**



**Verona, 22-23 Giugno 2024**



**Roma, 25-26 Maggio 2024**  
**Verona, 14-15 Dicembre 2024**

I prezzi del bundle sono evidenziati in **viola** nella pagina precedente

**SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:**  
**22 GIUGNO 2024**

## Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336 )
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ( [clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapisti;
- Medico chirurgo – Medicina fisica e riabilitazione;
- Medico chirurgo – Ortopedia e traumatologia;
- Medico chirurgo – Sportivo
- Studenti di fisioterapia e medicina.

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**



[Acquista ora](#)

## Ecco quello che **apprendrai**

- Il corso cerca di colmare eventuale lacune in ambito della gestione attiva e da i strumenti necessari per determinare la gestione attiva del paziente in un percorso riabilitativo dov'è necessario determinare il **dosaggio individuale e iniziale** della riabilitazione attiva, la **progressione** della gestione attiva e gli obiettivi del percorso riabilitativo.
- Il corso offre di conseguenza dei **test d'entrata e la raccolta dei parametri** per poter determinare lo stato iniziale del paziente, il **monitoraggio** necessario per poter **osservare il cambiamento** dei parametri iniziali e monitorare il raggiungimento degli obiettivi e il passaggio dei **test finali**.

### Obiettivi del corso:

- Conoscere Principi ed importanza dello **Strength & Conditioning**, vantaggi generali e specifici
- **Determinare la condizione fisica**; Test iniziale della condizione fisica generica del paziente individuale
- **Gestione dell'arto inferiore**; Traumatismi dell'arto inferiore, stati post-chirurgici arto inferiore
- Gestione delle **Tendinopatie**
- Conoscere i **Principi della Progressione terapeutica attiva**; per pazienti sportivi e non sportivi (Serie e Ripetizioni, gestione del carico e determinazione dell'intensità e della frequenza)
- **Monitoraggio** di scale della fatica durante l'esercizio
- **Gestione di alcuni parametri fisiologici** della condizione fisica, battito cardiaco e parametri di respirazione



**Marco Cattaneo**



[Acquista ora](#)

## Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Introduzione: abilità parametriche, sinergiche e composte. (Teoria)
- 9:30 L'unità muscolo-tendinea 1: aspetti riabilitativi. (Teoria)
- 10:30 Coffee Break
- 10:45 Forza massima, relativa, resistente. Cosa, quando e come impostare la sessione di terapia. (Teoria)
- 11:45 Gli esercizi selettivi e globali per l'aumento della forza. (Pratica)
- 13:15 Pranzo
- 14:15 Simulazione di casi clinici. (Pratica)
- 15:15 Potenza rate of force development e stretch-shortening cycle. Cosa, quando e come impostare la sessione di terapia. (Teoria)
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 I migliori esercizi per l'aumento della potenza. (Pratica)
- 17:30 Velocità e agilità. Cosa, quando e come impostare la sessione di terapia. (Teoria)
- 18:30 Fine prima giornata



Acquista ora

## Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Catena cinetica e core stability: i muscoli mono-articolari e bi-articolari. (Teoria)
- 10:00 Catena cinetica e core stability: valutazione e trattamento (Pratica)
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 L'unità muscolo-tendinea 2: ruolo nella prevenzione e nella performance. (Teoria)
- 13:15 Pranzo
- 14:15 Lesioni muscolari e tendinopatie: valutazione e trattamento. (Pratica)
- 16:45 Coffee Break
- 17:00 Progressione e periodizzazione dell'esercizio terapeutico. (Teoria)
- 18:30 Test ECM



[Acquista ora](#)