

TENDON REHAB

*Nuove strategie terapeutiche nella gestione conservativa
delle tendinopatie dell'arto inferiore*

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

18,7 ECM



Docenti:



Nicholas Miraglia

Fisioterapista presso società
"Triestina calcio" Lega Pro.
Fisioterapista libero professionista
presso studio Miraglia Fisioterapista
presso società sportiva calcistica
"Unione Fincantieri Monfalcone".



Roberto Ricupito

Titolare dello studio Restart
Physiotherapy; Laureato in
fisioterapia e in scienze motorie ha
conseguito il Master in terapia
manuale presso l'università di
Verona.

Quando e dove si svolge il corso?


Verona
2-3 Dicembre 2023
FitGarage

Clicca qui per le
indicazioni




Verona
23-24 Marzo 2024
FitGarage

Clicca qui per le
indicazioni




Roma
9-10 Novembre 2024
Crossfit 7478

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD **SCADENZA SCONTI:**

1° Edizione Verona: Scadenza: 1 Novembre 2023
2° Edizione Verona: Scadenza: 22 Febbraio 2024
3° Edizione Roma: Scadenza: 8 Ottobre 2024

◀ *Early bird*

Intero



Singolo
partecipante

499€

1999€

Pacchetto cinque corsi

599€

2499€

Pacchetto cinque corsi



gruppo da
3

475€

1899€

Pacchetto cinque corsi

570€

2375€

Pacchetto cinque corsi



gruppo da
5

450€

1799€

Pacchetto cinque corsi

540€

2249€

Pacchetto cinque corsi

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

1799€

Pacchetto cinque corsi

540€

2249€

Pacchetto cinque corsi

Studente Universitario
Solo 3 posti disponibili

299€


1199€

Pacchetto cinque corsi

399€

1399€

Pacchetto cinque corsi

 È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario



Acquista ora

OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **LOWER LIMB SPECIALIST**

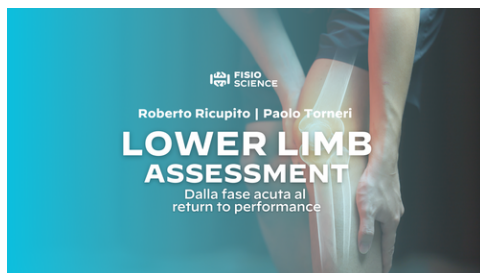


Il corso **TENDON REHAB** è il quinto di cinque incontri del percorso formativo "**LOWER LIMB SPECIALIST**" tenuto da **Roberto Ricupito e Nicholas Miraglia**.

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **97,4 ECM**



+



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:
22 Novembre 2024

Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336)
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ([clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapisti;
- Medico chirurgo – Medicina fisica e riabilitazione;
- Medico chirurgo – Ortopedia e traumatologia;
- Medico chirurgo – Sportivo
- Studenti di fisioterapia e medicina.

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai**

- Capire cos'è una **tendinopatia**
- Comprendere struttura e funzionalità di un **tendine normale vs tendine patologico**
- Comprendere le ultime ricerche scientifiche relative alla **patogenesi e eziogenesi del tendine**
- Dimostrare accurata capacità di **valutazione** oggettiva e soggettiva in una tendinopatia (storia, diagnosi differenziale, palpazione, test clinici, catena cinetica e functional test)
- Comprendere quali **strategie terapeutiche** sono più indicate in un problema tendineo e perché: il ruolo della mecano-trasduzione attraverso l'esercizio terapeutico
- Comprendere il ruolo **dell'esercizio terapeutico**, perché è considerato il "best practice" e l'importanza delle sue variabili: tipo di contrazione o quantità di carico somministrato?
- Capire quali link ci sono tra dolore e struttura tendinea: **il ruolo del sistema nervoso centrale**
- Capire il ruolo dei **fattori centrali e periferici**
- Valutare e pianificare un programma di carico in una **tendinopatia achillea, rotulea, hamstring e aduttoria** compatibilmente alla presentazione clinica
- Comprendere quali strategie sono disponibili a livello scientifico per gestire una **tendinopatia in un atleta in-season**: devo fermarlo o posso continuare?
- Comprendere e capire **l'efficacia delle terapie aggiuntive** (terapia fisica, manuale ecc. ecc) e come contestualizzarle nel percorso terapeutico
-

Docenti:



Nicholas Miraglia



Roberto Ricupito



Acquista ora

Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Abstract del corso, terminologia ICON, anatomia & istologia
- 9:30 Proprietà meccaniche del tendine, vascolarizzazione e innervazione
- 10:15 Patofisiologia, modelli patologici (continuum, continuum rivisitato e iceberg) e fattori di rischio modificabili e non
- 11:15 Coffee Break
- 11:30 Comprendere dolore e nocicezione: il modello bio-psico-sociale nella tendinopatia. Dolore e imaging – fattori centrali e periferici
- 12:30 La gestione di una tendinopatia in un atleta in-season: quali strategie adottare secondo le recenti evidenze in letteratura scientifica?
- 13:30 Pausa Pranzo
- 14:30 Adattamento e bioplasticità tendinea: concetti e principi di meccanotrasduzione e ruolo dell'esercizio terapeutico
- 15:30 L'esercizio terapeutico come "best practice" nella gestione di una tendinopatia: Le contrazioni isometriche, eccentriche, HSR). Effetti periferici e/o centrali?
- 16:30 Pausa
- 16:45 Tendon neuroplastic training: link tra sistema nervoso centrale e tessuto tendineo
- 17:45 Domande e risposte
- 18:30 Fine lavori 1° giorno

Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Principi generali riabilitativi delle tendinopatie degli arti inferiori: concetti di irritability, load capacity e load management/graded exposure
- 10:00 Programmazione, pianificazione e monitoraggio: concetti chiave nella gestione a 360° di una tendinopatia
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia rotulea (pratico)
- 12:15 Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia achillea (pratico)
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia ischiocrurali (pratico)
- 15:15 Valutazione e progressione riabilitativa tendinopatia aduttoria (adductor-related groin pain) (pratica)
- 16:15 Pausa
- 16:30 Return to sport criteria: criteri clinici e sport-specifici (esempi clinici e parte pratica)
- 17:30 Il ruolo delle terapie passive (farmaci, terapia fisica, manuale, dry needling, chirurgia, cortisone...)
- 18:00 Conclusione dei lavori; Q&A
- 18:15 Test ECM
- 18:45 Fine lavori

