

## ADVANCES IN PHYSIOTHERAPY

## CERVICALGIA E CERVICOBRACHIALGIA

## PATIENT-ORIENTED PROBLEM-SOLVING

MILANO 2-3 marzo 2024

## DOCENTI

Marco PRIMAVERA Dottore in Fisioterapia, Marotta (PU)

Paolo BIZZARRI Dottore in Fisioterapia, Civitanova Marche (MC)

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00)  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 410



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

Il dolore al rachide cervicale (cervicalgia) è una condizione clinica assai comune e invalidante. La prevalenza di questo disturbo è in crescita con relativo aumento dell'onere socio-economico. Nella maggior parte dei casi, la cervicalgia viene definita aspecifica di tipo meccanico (non-specific neck pain). Identifichiamo invece con il termine di "cervicobrachialgia" quella condizione in cui il dolore o un qualche disturbo lamentato è percepito lungo l'arto superiore. Numerosi studi ci dicono che il trattamento multimodale composto da esercizio terapeutico e terapia manuale da i migliori risultati nel trattamento della cervicalgia e cervicobrachialgia. Questo corso teorico-pratico parte dalle più rilevanti acquisizioni scientifiche, per fornire le conoscenze utili alla gestione del paziente, con un'attenzione particolare alla valutazione, ai sistemi di classificazione e all'educazione del paziente. Sarà proposto un approccio che integra la valutazione con la scelta delle tecniche di trattamento dando ampio spazio alle tecniche di mobilizzazione, manipolazione vertebrale e somministrazione dell'esercizio. Uno degli obiettivi del corso sarà di migliorare le abilità di ognuno nell'esecuzione dell'esame funzionale e delle tecniche di terapia manuale.

## Obiettivi

- Fornire le conoscenze più aggiornate riguardo al dolore cervicale, con particolare attenzione ad alcuni dei quadri clinici più frequenti come la cervicobrachialgia
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti "oggi" in letteratura, secondo un approccio "best practice"
- Fornire le conoscenze cliniche utili a comprendere le caratteristiche del dolore e le più efficaci tecniche di terapia manuale
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione del paziente
- Insegnare la corretta esecuzione di tecniche per il trattamento dei tessuti molli
- Fornire gli strumenti per perfezionare le proprie abilità nella valutazione e nell'utilizzo delle tecniche di trattamento
- Insegnare la corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale, di mobilizzazione e di manipolazione vertebrale
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico e le più aggiornate e valide norme comportamentali ed educazionali
- Insegnare la corretta esecuzione e somministrazione dell'esercizio.

## Peculiarità del corso

- Saranno proposte **numerose tecniche di trattamento e molti esercizi essenziali per la pratica clinica quotidiana.**
- Saranno discussi e approfonditi alcuni casi clinici allo scopo di fornire **strumenti pratici immediatamente applicabili nella pratica clinica**

## PROGRAMMA

## Prima giornata - h. 9.00-18.30

- Cervicalgia: aspetti generali
- Classificazione con descrizione dei vari quadri clinici: "Mechanical neck pain", cervicalgia acuta, cervicalgia cronica, cefalea cervicogenica, deficit del controllo motorio, radicolopatia cervicale ed ernia del disco sintomatica
- Principi fondamentali del trattamento conservativo con la revisione delle più aggiornate evidenze scientifiche
- Caratteristiche del dolore: dolore nocicettivo e dolore neuropatico
- Il ruolo dell'esercizio, della terapia manuale e dell'educazione del paziente
- Come condurre la valutazione funzionale
  - Raccolta anamnestica - Ispezione del paziente
  - Palpazione - Valutazione dei movimenti attivi
  - Test provocativi
  - Valutazione della mobilità passiva
  - Valutazione muscolare
  - Test speciali

## ESERCITAZIONI PRATICHE

8 ore di pratica

## Seconda giornata - h. 8.30-17.00

- Tecniche di terapia manuale
  - tecniche per la riduzione della reattività
  - tecniche di mobilizzazione del rachide cervicale inferiore
  - tecniche di mobilizzazione del rachide cervicale superiore
  - tecniche di manipolazione cervicale (HVL thrust manipulation)
  - tecniche specifiche per il trattamento della radicolopatia cervicale
  - tecniche di neurodinamica
  - tecniche specifiche per il trattamento dei tessuti molli

## ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizio terapeutico
  - esercizi per il ripristino di un corretto controllo sensorimotorio
  - esercizi per i muscoli cervicali e scapolari
  - esercizi specifici per il trattamento della radicolopatia cervicale
  - esercizi di neurodinamica

## ESERCITAZIONI PRATICHE

- Discussione aperta e condivisione di strategie terapeutiche

Valutazione ECM

