

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

UN APPROCCIO CONCRETO ALLA DISOSTRUZIONE E ALL'ALLENAMENTO DEL PAZIENTE

MILANO 27-29 settembre 2024

DOCENTI

Giuseppe GAUDIELLO Dottore in Fisioterapia, Milano

Marta LAZZERI Dottore in Fisioterapia, ASST GOM Niguarda, Presidente ARIR, Milano

24 ECM

Medici (fisioterapia, MMG, malattie apparato respiratorio),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 560



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



La Fisioterapia si occupa principalmente del ripristino, sviluppo e mantenimento della capacità funzionale di un individuo. Essa dovrebbe essere offerta a tutti i pazienti con problematiche respiratorie, con l'obiettivo di gestire la dispnea e controllare i sintomi, mantenere e migliorare la mobilità e la funzione oltre che migliorare e/o supportare la disostruzione bronchiale e la tosse. Così definita, la Fisioterapia Respiratoria diventa parte di un intervento multidisciplinare globale, evidence-based, che prende il nome di Riabilitazione Respiratoria (ERS/ATS Statement, 2013). Questa si propone di ridurre i sintomi, ottimizzare lo stato funzionale, aumentare la partecipazione e ridurre i costi sanitari stabilizzando o riducendo gli effetti sistemici delle patologie respiratorie.

Il corso ha l'obiettivo di formare i partecipanti sulle nozioni chiave per la gestione della fisioterapia respiratoria e dell'esercizio fisico nei soggetti con patologie respiratorie. Gli argomenti saranno affrontati tramite lezioni frontali ed esercizi di simulazione clinica in cui i docenti interagiranno con i partecipanti guidandoli al raggiungimento degli obiettivi proposti.

Obiettivi

- Conoscere gli ambiti di intervento della Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria
- Apprendere gli elementi indispensabili per la valutazione e il trattamento dei pazienti con ingombro bronchiale
- Acquisire i concetti fondamentali per il ricondizionamento all'esercizio fisico in presenza di patologia polmonare

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Ambiti di intervento e competenze del Fisioterapista
- Valutazione fisioterapica del paziente con sintomatologia cardiorespiratoria

SESSIONE INTERATTIVA

- Inquadramento del paziente con problemi respiratori
- Casi clinici guidati in tema di valutazione fisioterapica del paziente cardiorespiratorio utilizzando il Problem Oriented Medical Record (POMR)
- Dimostrazione pratica sui dispositivi per la somministrazione di ossigenoterapia, terapia inalatoria e umidificazione

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Principi d'azione e tecniche per la fisioterapia respiratoria

SESSIONE INTERATTIVA

- Dimostrazione pratica sui dispositivi per la fisioterapia respiratoria
- Casi clinici in tema di fisioterapia respiratoria

Terza giornata - h. 9.00-18.00

- Misure di outcome in fisioterapia respiratoria
- Il decondizionamento fisico dei pazienti affetti da malattie respiratorie croniche
- Valutazione funzionale dello sforzo
- Principi e modalità dell'allenamento

SESSIONE INTERATTIVA

- Casi clinici guidati in tema di riallenamento allo sforzo
- Dimostrazione sull'esecuzione di test da campo per la valutazione funzionale dello sforzo
- Impostazione e verifica di un programma di riallenamento allo sforzo

Valutazione ECM

Casi clinici guidati

Dimostrazioni pratiche su dispositivi