

FISIOTERAPIA MUSCOLOSCELETRICA

CONCETTO KALTENBORN-EVJENTH

TERAPIA MANUALE - ARTO SUPERIORE

MILANO 19-23 aprile 2024

NEW

DOCENTE

Jochen SCHOMACHER Dottore in Fisioterapia, PhD, PT-OMT, MCMK, DPT, B.Sc. Phys., M.Sc. Phys., Erlenbach, Svizzera

40 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00)

€ 720



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Volete imparare a suonare il violino? Non sarà possibile in solo due weekend. Poiché l'apprendimento richiede un po' di impegno, il percorso formativo che vi offriamo per diventare uno specialista per i problemi muscoloscheletrici del paziente richiede un investimento.

Forse all'inizio vi parrà lungo, ma poi vi sembrerà che non basti.

Dopo questo percorso formativo **padroneggerete il ragionamento clinico di fronte alle problematiche muscoloscheletriche del paziente e saprete applicare tecniche specifiche per risolverli.** L'obiettivo è di **rendervi abili nell'agire** e non solo di aumentare le vostre conoscenze.

Secondo la definizione dell'associazione internazionale dei fisioterapisti IFOMPT **la TM è un approccio basato sul ragionamento clinico e sull'evidenza scientifica e clinica che comprende tecniche passive e attive** (esercizi ecc.) nel quadro biopsicosociale di ogni individuale paziente (www.ifompt.org). Come specializzazione nella fisioterapia per la valutazione e il trattamento delle problematiche muscoloscheletriche la TM è efficace.

Oggi, **oltre alla mobilizzazione passiva**, le tecniche usate dagli specialisti nelle problematiche muscoloscheletriche comprendono anche **lo stretching dei muscoli, l'allenamento, la neurodinamica, la comprensione del dolore e l'educazione terapeutica** per favorire "l'empowerment" del paziente nella gestione del suo problema di salute.

L'insegnamento pratico si focalizza sul aspetto biomedico nel modello biopsicosociale.

Il percorso formativo di Terapia manuale basata sul concetto Kaltenborn-Evjenth

- applica un ragionamento clinico strutturato e fondato sull'evidenza scientifica e clinica
- utilizza tecniche classiche di mobilizzazione e automobilizzazione
- insegna esercizi attivi dal "motor learning" fino all'allenamento
- insegna l'autotrattamento al paziente.

Obiettivi

- Apprendere un procedimento logico e scientifico (clinical reasoning) nell'esame e nel trattamento delle disfunzioni secondo il Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth
- Formulare una diagnosi fisioterapica delle disfunzioni dell'arto superiore seguendo la classificazione internazionale (ICF)
- Identificare le indicazioni e controindicazioni al trattamento
- Definire un progetto terapeutico basato sul risultato dell'esame
- Identificare la struttura responsabile della disfunzione
- Apprendere le tecniche manuali per:
 - alleviare dolori a carico dell'arto superiore
 - ridurre la rigidità capsulo-legamentosa (trazioni, scivolamenti, ...) nelle articolazioni dell'arto superiore
 - diminuire uno spasmo o una retrazione dei muscoli dell'arto superiore (massaggio funzionale, allungamento muscolare, tecniche di rilassamento, ...)

5 giornate

h. 8.30-18.00 mercoledì, giovedì, venerdì e sabato;

h 8.30- 17 domenica

Per ogni distretto dell'arto superiore si descriveranno l'anatomia, la valutazione e il trattamento delle disfunzioni

Approccio chiaro e fondato sulle scienze di base

SEMINARIO ARTO INFERIORE

18-22 OTTOBRE 2024

SEMINARIO ALLENAMENTO MEDICALE E TEORIA DELLA TERAPIA MANUALE

6-10 DICEMBRE 2024

