

RIABILITAZIONE PELVICA: LAST UPDATE

Pelvic Floor Muscle Training, PMFT

MILANO 3-4 maggio 2024

DOCENTI

Kari BØ

PT, Exercise scientist Sciences Department of Sports Medicine, Oslo, Norway

Siv MØRKVED

Research Director, St. Olavs Hospital, Trondheim University Hospital, Norway

16 ECM

Medici (fisiatria, MMG, ginecologia, neurologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Infermieri,
Ostetriche, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 480



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Sappiamo quanto per un professionista sia fondamentale l'aggiornamento per garantire ai pazienti trattamenti efficaci basati sulle evidenze della letteratura. Kari BØ e Siv Mørkved sono professioniste di fama mondiale per i loro studi e le loro ricerche cliniche sulla riabilitazione pelvi-perineale. Sulla base dei risultati della loro attività clinica ultraventennale e dell'analisi della letteratura più recente le docenti forniranno ai partecipanti un'approfondita e aggiornata trattazione dei concetti fondamentali nella riabilitazione pelvi-perineale, alternando la teoria con sessioni pratiche. L'esperienza clinica e didattica di altissimo livello delle docenti rende questo corso unico sul territorio nazionale.

Obiettivi

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di trasferire nella pratica clinica quotidiana i concetti EBM disponibili in letteratura e sapranno prendere le corrette decisioni per il trattamento dell'**incontinenza urinaria da stress nella donna e nell'uomo**, dell'**incontinenza urinaria nelle donne durante la gravidanza e nel post parto**. Sapranno trattare le problematiche di **incontinenza legate al prolasso degli organi pelvici** e sapranno pianificare la **riabilitazione dell'incontinenza fecale**. Inoltre **sapranno strutturare sessioni di training specifico per i muscoli del pavimento pelvico** di gruppo a scopo riabilitativo e programmi di attività fisica generale utili al benessere del perineo.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-17.30

K. Bø

Riabilitazione del pavimento pelvico basata sull'evidenza

- dalla ricerca alla pratica clinica

L'allenamento della muscolatura pelvica (Pelvic Floor Muscle Training, PMFT) è un'alternativa per la gestione dell'incontinenza urinaria da stress?

ESERCITAZIONE PRATICA

- Esercizi per il perineo

S. Mørkved

• L'allenamento della muscolatura pelvica in gravidanza

• L'allenamento della muscolatura pelvica nel post-parto

K. Bø

• L'allenamento della muscolatura pelvica nel prolasso degli organi pelvici

Seconda giornata - h. 9.00-17.30

S. Mørkved

• L'allenamento della muscolatura pelvica nell'uomo

K. Bø

L'attività fisica in palestra o la pratica di sport sono dannosi per la muscolatura pelvica?

S. Mørkved

• L'allenamento della muscolatura pelvica per l'incontinenza fecale

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per le parti pratiche