

TEST DI VALUTAZIONE ORTOPEDICA

ESAME CLINICO-FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA

MILANO 23-24 novembre 2024

DOCENTE

Alessandro Ruggeri Dottore in Fisioterapia, Ancona

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00)

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



La valutazione funzionale rappresenta un momento imprescindibile nel management riabilitativo di pazienti con problematiche neuro-muscolo-scheletriche in quanto permette di poter operare un ragionamento clinico in base a dati significativi e organizzati, di prendere decisioni in condizioni di minor incertezza e di determinare, secondo le tipicità di ogni singolo paziente, le strategie terapeutiche più adeguate. Evento concepito per soddisfare le esigenze delle diverse figure professionali: medico e fisioterapista.

Obiettivi

- Fornire ai partecipanti tutte le competenze per effettuare una valutazione funzionale completa e ragionata
- Saper scegliere e somministrare correttamente i test clinici speciali statisticamente più accurati, attraverso lezioni frontali, sessioni pratiche (hands-on) e discussione di casi clinici.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Perché valutare e quali modelli di riferimento utilizzare
- Come ridurre l'errore diagnostico in medicina riabilitativa
- Come formulare un corretto quesito clinico
- Come strutturare l'indagine anamnestica: dall'intervista guidata del paziente alla formulazione delle ipotesi diagnostiche funzionali attraverso la ricerca e l'organizzazione dei dati rilevanti
- Esame clinico-funzionale arto superiore: complesso articolare spalla, gomito, polso-mano: ispezione-osservazione, test resistiti e funzionali attivi, mobilità attiva, passiva, test palpatori e relativi test speciali sottocapitolati per patologia (per esempio: sindrome da impingement, lesioni della cuffia dei rotatori, lesioni SLAP, instabilità GO; instabilità di gomito, epicondialgia laterale e mediale; de Quervain's disease, instabilità radioulnare, scafolunata, sindromi da intrappolamento tipo tunnel carpale, tunnel cubitale, del pronatore rotondo)

TEST SPECIALI ARTO SUPERIORE: ESERCITAZIONI PRATICHE

(per esempio: Neer, Hawkings, Jobe's, Gerber lift off, O'Brien active compression, Crank, elbow varo-valgo stress, lateral pivot shift apprehension test, ULNT, filkenstein, phalen)

TEST SPECIALI ARTO SUPERIORE: ESERCITAZIONI PRATICHE

(per esempio: Neer, Hawkings, Jobe's, Gerber lift off, O'Brien active compression, Crank, elbow varo-valgo stress, lateral pivot shift apprehension test, ULNT, filkenstein, phalen)

- Discussione di due casi clinici (con impiego anche della clinimetria e dei questionari autosomministrati)
- Esame fisico rachide cervicale, dorsale, lombare, bacino: ispezione-osservazione, test resistiti e funzionali attivi, mobilità attiva, passiva, test palpatori e relativi test speciali sottocapitolati per patologia (per esempio: ernia del disco lombare sintomatica, stenosi lombare sintomatica, instabilità anatomica/funzionale, spondilolisi, pelvic girdle pain)

Seconda giornata - h. 8.30-17.30

TEST SPECIALI RACHIDE: ESERCITAZIONI PRATICHE

(per esempio: SLUMP, straight leg raise, prone knee bending, quadrant-kemp's, prone instability test, sustained lumbar extension test, pelvic distraction-compression, Gaenslen's, Patrick FABER)

- Nozioni fondamentali di statistica medica e relativi indici: analisi della validità dei reperti e dei test utilizzati nella valutazione
- Integrazione e interpretazione dei dati: l'importanza dell'utilizzo di cluster di findings e test

TEST SPECIALI RACHIDE: ESERCITAZIONI PRATICHE

• Discussione di un caso clinico (con impiego della clinimetria e dei questionari autosomministrati)

- Esame fisico anca, ginocchio, complesso articolare caviglia-piede: ispezione-osservazione, test resistiti e funzionali attivi, mobilità attiva, passiva, test palpatori e relativi test speciali sottocapitolati per patologia (per esempio: impingement femoro acetabolare, anca a scatto; patologia meniscale, lesioni capsulo-legamentose del ginocchio, instabilità rotulea, sindrome dolorosa femoro-rotulea; lesioni caspulo-legamentose di caviglia, sindromi da impingement di caviglia; tarsal tunnel syndrome, neurinoma di Morton, alluce valgo, alluce rigido-limitus)

TEST SPECIALI ARTO INFERIORE: ESERCITAZIONI PRATICHE

(per esempio: Lachman, pivot shift, McMurray, patellar apprehension, FADIR, FABER, Thomas, Fitzgerald, ankle anterior drawer, talar tilt, Moulder)

- Discussione di un caso clinico (con impiego della clinimetria e dei questionari autosomministrati)

Valutazione ECM