

# OLI ESSENZIALI E AGOPUNTI EFFICACI

## CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE E AROMATERAPIA

**MILANO** 9-10 novembre 2024

### DOCENTE

**Catherine BELLWALD** Specialista in Medicina fisica e riabilitazione,  
Esperta in Medicina cinese, Fitoterapia e Agopuntura,  
Lugano (Svizzera)

**16 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti  
iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti,  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente.

Questo programma è improntato sull'azione profonda degli oli essenziali applicati su specifici punti di agopuntura.

Dopo l'esposizione di alcuni fondamentali della medicina cinese indispensabili, i partecipanti impareranno a conoscere e scegliere gli oli essenziali più adatti e i punti più efficaci dove applicarli. Verranno esposti e descritti dettagliatamente gli oli essenziali più utili con le specifiche indicazioni e caratteristiche fisiche, chimiche e azioni esterne, funzionali ed emotive.

Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni teoriche accompagnate da casi clinici e dalla scelta pratica dell'olio essenziale e dei punti di agopuntura più indicati per le diverse esigenze cliniche.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Storie dell'Aromaterapia
- Produzione delle Essenze
- Origine da semi, foglie, fiori, rametti, corteccia, radice
- Azione degli oli essenziali; esterna, funzionale, psicoemotiva
- I diversi chemotipi
- Le tre note; alta, media, bassa
- Conservazione e utilizzo corretto degli oli essenziali
- Controindicazioni
- I 5 Elementi e i 5 Organi
- I 5 Sapori e i 5 Movimenti
- I 12 Meridiani della Grande Circolazione
- I 2 Meridiani della Piccola Circolazione
- I punti più indicati per gli oli essenziali
- Oli che agiscono sul Jiao Superiore e sul Sistema Respiratorio
  - punti efficaci e ripasso dei meridiani coinvolti
  - casi clinici; influenza, asma allergico, bronchite cronica

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Oli che agiscono sul Jiao Medio e sul Sistema Digestivo
  - punti efficaci e ripasso dei meridiani coinvolti
  - casi clinici: Blocco digestivo, gastrite e reflusso, alitosi, digestione difficile
- Oli che lavorano sul Jiao Inferiore- Sistema Intestinale- Sistema Ormonale
  - punti efficaci e meridiani coinvolti
  - casi clinici; coliche intestinali, disturbi del ciclo e della menopausa
- Oli essenziali per massaggio
  - oli con funzione vasotonica-drenante
  - oli con funzione antireumatica
  - oli con funzione miorelaxante
- Azione antibatterica, antivirale e antimicotico
  - applicazioni cliniche utili nelle infezioni più comuni
- Azione emotivo-psichica dell'Essenza
  - il diverso carattere emotivo di ogni olio essenziale
  - come lavorare sulla radice delle patologie
  - la ricetta personalizzata
  - punti efficaci e meridiani coinvolti
- Ansia
- Depressione
- Desiderio sessuale

Autotrattamento come supporto al trattamento

Valutazione ECM

**Si consiglia di indossare  
abbigliamento idoneo alle parti pratiche**