

LE DISFUNZIONI DEL TONO MUSCOLARE NEL SISTEMA MIOFASCIALE

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO: METODO TONE CONTROL®

MILANO 3-4 febbraio 2024

DOCENTE

Umberto MOTTA

Dottore in Fisioterapia e Scienze motorie,
Docente nel Corso di Laurea in Fisioterapia
Università degli Studi di Milano

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Laureati in Scienze motorie,
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il sistema miofasciale spesso volte può risultare disfunzionale ed una delle problematiche che il terapeuta deve affrontare è l'alterazione del tono muscolare. Il corso propone un approccio che consente di valutare ed intervenire sul tono muscolare attraverso una metodica di tecnica manuale e di esercizi attivi codificati. La tecnica porta il paziente alla consapevolezza necessaria per percepire l'attività e la passività muscolare, il tono di base, l'attività del diaframma e dei muscoli accessori ed il grado di contrazione dei distretti muscolari. Essendo la percezione del sé componente fondamentale del controllo del tono, attraverso la stimolazione propriocettiva caratteristica del metodo e con l'utilizzo di palline di diametro e densità specifiche il terapeuta porta il paziente ad essere in grado di percepire ed influenzare il proprio schema corporeo, riequilibrando il tono muscolare e ottimizzando il controllo posturale globale ed il sistema miofasciale. Il metodo è sufficientemente versatile da adattarsi alla personalizzazione del trattamento, ma contemporaneamente riproducibile con uniformità di tecnica, prestandosi pertanto ad essere utilizzato in molte alterazioni del sistema miofasciale e nella maggior parte delle patologie di origine ortopedica. La metodica è stata presentata al congresso internazionale AIFI 2017.

Obiettivi

- Apprendere i fondamenti del sistema miofasciale normale e disfunzionale e i fondamenti anatomo-fisiologici del tono muscolare
- Acquisire la capacità di valutare il tono muscolare nei principali distretti muscolari
- Acquisire le sequenze di esercizi attivi e passivi da proporre al paziente per influenzarne la percezione corporea
- Acquisire la manualità necessaria per modificare il tono disfunzionale attraverso tecniche di terapia manuale, esercizi codificati e attraverso l'utilizzo di particolari palline di diverso diametro e spessore
- Essere in grado di svolgere un esame posturale per valutare le eventuali disfunzioni miofasciali, le alterazioni del tono muscolare e per verificare l'efficacia del trattamento

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Il sistema miofasciale ed evidence based practice
- Concetto di disfunzione somatica
- Definizione di tono muscolare
- Controllo del tono
 - basi neurofisiologiche
- Valutazione del tono muscolare
- Sistemi tonogeni antigravitari
- Equilibrio e tono muscolare
- Propriocezione, inibizione reciproca e riflesso da stiramento
- Coscienza corporea e schema corporeo
- Il Metodo Tone Control®
- Obiettivi del trattamento con MTC
- Tappe del metodo MTC
- Concetto di passività

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercizi di integrazione e percezione corporea
- Esercizi di passività ed attività muscolare
- La dissociazione delle parti del corpo

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Riepilogo del lavoro svolto in prima giornata ed eventuale discussione
- Esame posturale e valutazione del tono disfunzionale
- Postura e Tone Control®
- Esercizi di normalizzazione del tono disfunzionale dei muscoli respiratori

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Protocolli di lavoro con esercizi sul controllo del tono muscolare per le principali problematiche a carico di:
 - colonna cervicale
 - spalla ed il cingolo scapolare
 - polso-mano
 - colonna dorsale
 - colonna lombare
 - bacino
 - arto inferiore
 - caviglia e il piede
- Discussione di un caso clinico e trattamento completo con il metodo Tone Control®

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo alle parti pratiche