

# GINOCCHIO: LAST UPDATE

## TERAPIA MANUALE, ESERCIZIO TERAPEUTICO, ALTRE PROCEDURE

**MILANO** 25-26 maggio 2024

### DOCENTE

**Alice PANIZZOLO**

Dottore in Fisioterapia, perfezionata in Fisioterapia  
Muscoloscheletrica-Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico,  
Milano

**Veronica BASSI**

Dottore in Fisioterapia, Trento



**16 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti  
iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

### Obiettivi

- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sulla riabilitazione del ginocchio
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti "oggi" in letteratura
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione dei disordini del distretto "ginocchio"
- Fornire le più efficaci tecniche di terapia manuale
- Insegnare la corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico
- Insegnare la corretta esecuzione e somministrazione dell'esercizio terapeutico

### Peculiarità del corso

- 50% del programma dedicato alle **esercitazioni pratiche**
- Conoscerai **15 tecniche di terapia manuale** essenziali per la tua pratica clinica quotidiana
- Conoscerai **esercizi terapeutici** da applicare subito alla tua pratica clinica quotidiana
- Saranno discussi e approfonditi diversi **case-study** allo scopo di fornire ai discenti **strumenti pratici immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana**

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.30

- Elementi essenziali di anatomia, fisiologia e biomeccanica del complesso "ginocchio": ciò che dobbiamo assolutamente sapere
- Fisiopatologia delle più comuni patologie del ginocchio:
  - artrosi del ginocchio e sottogruppi
  - patologia traumatica delle strutture capsulo-legamentose (lesione isolata e complessa del LCA, lussazione di rotula), dei menischi
  - Sindrome Dolorosa Femoro-Rotulea
  - patologie cartilaginee
  - altri scenari "tipici" che dobbiamo conoscere
- Terapia manuale: i concetti essenziali da conoscere

#### DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONE PRATICA

- Terapia manuale e ginocchio: le tecniche più descritte in letteratura

#### ESERCITAZIONE PRATICA

### Seconda giornata - h. 8.30-17.00

- Somministrazione di carichi di lavoro fisico, concetti generali: i principi di base che dobbiamo assolutamente conoscere
- Esercizio terapeutico: strategie per la costruzione di programmi di lavoro
- Esercizio terapeutico: le tecniche più descritte in letteratura
- Esercizio Fisico: le raccomandazioni per una buona educazione del paziente

#### ESERCITAZIONE PRATICA

#### DISCUSSIONE APERTA DI STUDIO DI CASI CLINICI

Valutazione ECM

**Scopri tutto quello  
che c'è da sapere e fare**