

MASSAGGIO TERAPEUTICO

MILANO 20-21 aprile 2024

DOCENTE

Enrico SPAGNOLO Osteopata e Massoterapista, Milano
Master in Biomeccanica Funzionale Dinamica
Master in Posturologia Clinica

16 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 277/00), Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 390 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Obiettivi

- Imparare a trattare le più comuni patologie e disfunzioni dei tessuti molli e delle strutture collegate.
- Saper scegliere e utilizzare le tecniche di trattamento più appropriate per ogni distretto, in funzione delle problematiche derivanti da esiti di traumi, immobilizzazioni forzate post- chirurgiche o post-traumatiche, sovraccarico, posture scorrette.
- Acquisire le corrette manualità e capacità pratiche di trattamento.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Introduzione al Massaggio terapeutico: concetti, campi di applicazione e principi delle tecniche manuali di base
- Richiami di fisiologia articolare e muscolare
- Effetti del massaggio: indicazioni e controindicazioni.
- Principali problematiche muscolo-scheletriche
- Tecniche utilizzabili nel Massaggio Terapeutico
 - massaggio tradizionale
 - massaggio trasverso profondo
 - massaggio mio-fasciale
 - massaggio drenante

ESERCITAZIONE PRATICA - dimostrazione e pratica a coppie (per ogni distretto)

Distretti: Rachide-Dorso-Torace

Tecniche di massaggio terapeutico e tecniche complementari per:

- Cervicalgia - cervicobrachialgia
- Lombalgia
- Dorsalgia
- Disfunzioni costali e diaframmatiche

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

ESERCITAZIONE PRATICA

Distretti: Cingolo scapolare e Arto superiore

Tecniche di massaggio terapeutico e tecniche complementari per:

- sindrome da conflitto sub-acromiale e scapolo omerale
- tendinite del sovraspinato e del bicipite brachiale
- capsulite adesiva
- esiti di traumi e di interventi chirurgici
- epitrocleite ed epicondilita

ESERCITAZIONE PRATICA

Distretti: Cingolo pelvico e Arto inferiore

Tecniche di massaggio terapeutico e tecniche complementari per:

- lesioni muscolari dirette e indirette di coscia e di gamba
- esiti di traumi distorsivi di ginocchio e caviglia
- sindrome femoro-rotulea
- sindrome della bandeletta ileo-tibiale
- esiti di immobilizzazioni forzate dell'arto inferiore
- tendiniti e tendinosi dell'achilleo
- fascite plantare

Valutazione ECM

12 ORE DI PRATICA