

# RAGIONAMENTO CLINICO IN FISIOTERAPIA

## DALLA RACCOLTA ANAMNESTICA ALLA FORMULAZIONE DEL TRATTAMENTO

**MILANO** 6-7 luglio 2024

### DOCENTI

- Paolo CANEPARO** Dottore in Fisioterapia, Specializzato in riabilitazione muscolo-scheletrica, Monza (MB)
- Lorenzo CACIOPPO** Dottore in Fisioterapia, Specializzato in riabilitazione muscolo-scheletrica, Inveruno (MI)

**16 ECM**

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



La figura professionale del fisioterapista sta assumendo sempre più importanza, ed è in aumento il numero di pazienti che si rivolge direttamente al fisioterapista come primo professionista sanitario. Le patologie gravi che affliggono i pazienti sono fortunatamente rare, ma alcune di esse possono avere segni e sintomi che mimano un disordine muscolo-scheletrico (red flag). Considerati questi aspetti risulta facile comprendere come per i fisioterapisti sia fondamentale essere in grado di inquadrare correttamente il paziente al primo accesso. Questo processo, definito in letteratura screening for referral, permette di focalizzare il paziente e comprendere se la patologia è di competenza fisioterapica o di altro professionista.

Lo screening inizia da una corretta raccolta anamnestica, con domande mirate e personalizzate, per poi passare ad un esame obiettivo costruito su misura dei dati raccolti. I pazienti di cui si sospetta una patologia medica vengono indirizzati allo specialista adeguato (referral), mentre, a seguito dell'esclusione di red flag, si può costruire un trattamento individualizzato partendo dalla valutazione effettuata (bridge to therapy).

### Obiettivi

- Sintetizzare e proporre le più recenti evidenze sull'ambito dell'accesso diretto in fisioterapia e di quanto sia importante il corretto inquadramento del paziente
- Fornire ai partecipanti un core-standard di ragionamento clinico nel processo di raccolta anamnestica
- Fornire gli strumenti per individuare patologie di non competenza fisioterapica, secondo le più recenti evidenze cliniche
- Fornire strumenti per comprendere il meccanismo di dolore prevalente del paziente (nocicettivo, nociplastico, neuropatico, misto)
- Fornire gli strumenti per perfezionare le proprie tecniche di valutazione obiettiva
- Fornire nozioni di trattamento specifiche in seguito all'inquadramento del paziente
- Fornire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione del paziente
- Insegnare la corretta esecuzione dell'esame obiettivo
- Sviluppare un ragionamento clinico applicato a casi reali

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Anamnesi e ragionamento clinico: presentazione e utilità in fisioterapia con focus su DAPT (direct access to physical therapy)
  - Come condurre la raccolta anamnestica: motivo del consulto, dati personali, insorgenza sintomi ed evoluzione nel tempo, informazioni complementari
  - Screening for referral: descrizioni, segni e sintomi caratteristici delle principali red flag in riabilitazione, analizzate secondo le più recenti evidenze in letteratura (Infezione, frattura, tumori, sindrome cauda equina, aneurisma)
  - Test speciali per esclusione di alcune red flags (fulcrum test, tuning fork test, Ottawa Rules...)
- Ipotesi diagnostiche e referral: formulazione di ipotesi diagnostiche e istruzioni su come e quando effettuare referral ad altro specialista

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Ripasso argomenti giornata precedente
  - Come condurre l'esame obiettivo.
    - Punti salienti per ogni fase di: ispezione, palpazione, valutazione rom, valutazione forza, accenno di test specifici per patologia suddivisi per distretto
  - Formulazione di diagnosi funzionale: conferma dell'ipotesi diagnostica e del meccanismo di dolore prevalente
  - Principi fondamentali del trattamento fisioterapico
- ESERCITAZIONE PRATICA sviluppo di casi clinici a gruppi**
- anamnesi, ipotesi diagnostiche, esame obiettivo
- Valutazione ECM

**Saranno analizzati numerosi casi clinici reali con lo scopo di fornire strumenti immediatamente applicabili nella pratica clinica**