CORSO BASE

TAPING NEUROMUSCOLARE: APPLICAZIONI IN RIABILITAZIONE

MILANO 5-6 aprile e 17-18 maggio 2025

DOCENTI

David BLOW Presidente del NeuroMuscular Taping Institute, Roma
Andrea GADDA Dottore in Fisioterapia, Milano

32 ECM Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia, angiologia),Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Infermieri, TNPEE, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 820 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Il Taping NeuroMuscolare è una terapia biomeccanica che utilizza stimoli decompressivi e, in alcune situazioni, compressivi per ottenere effetti benefici sui sistemi muscoloscheletrico, vascolare, linfatico e neurologico, prefiggendosi scopi clinici e riabilitativi. Tutto si basa sull'applicazione di particolari nastri (tape) che formano pliche cutanee che grazie al movimento corporeo facilitano il drenaggio linfatico, favoriscono la vascolarizzazione sanguigna, riducono il dolore e migliorano il range di movimento muscolo-articolare e di conseguenza la postura.
E' una tecnica correttiva biomeccanica e sensoriale che, basandosi sulle naturali capacità di guarigione del corpo, favorisce una migliore circolazione sanguigna e linfatica nell'area trattata. In fisioterapia o più semplicemente nella riabilitazione viene usato per trattare svariate problematiche. L'uso del TNM offre un approccio innovativo e non farmacologico. Essendo una terapia non invasiva completa il processo riabilitativo offrendo ai pazienti una cura alternativa, efficace e localizzata. Il TNM offre ai professionisti della medicina e della riabilitazione una risorsa in più per migliorare la risposta del soggetto, riducendo i tempi della riabilitazione e quindi migliorando la qualità di vita del paziente.

Obiettivi

- Conoscere la teoria e i concetti alla base della tecnica di Taping NeuroMuscolare
- Sviluppare in modo corretto le tecniche manuali previste durante il corso, in particolare le tecniche di applicazione del Taping NeuroMuscolare nell'ambito della riabilitazione fisica e motoria.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione - tecnica decompressiva e compressiva

Applicazioni didattiche e pratiche
- muscoli dell'arto superiore: deltoide, trapezio superiore e medio, bicipite brachiale, flessori-estensori della mano, estensore lungo del pollice
- zona lombare: muscoli paravertebrali
- muscoli dell'arto inferiore: tricipite della sura (soleo e gastrocnemio), tendine d'Achille

Esempi di applicazioni su patologie - dimostrazione ed esecuzione pratica:
- mano plegica/spastica, rizoartrosi
- lombalgia, lombosciatalgia
- tendinite achillea

- Discussione

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

Applicazioni didattiche e pratiche
- arto inferiore: quadricipite femorale, adduttori, ileopsoas
- tronco: retto addominale

Esempi di applicazioni su patologie - dimostrazione ed esecuzione pratica:
- arto inferiore: patologia del ginocchio nella fase acuta, postacuta e funzionale (borsite, lesioni legamentose, tendinite rotulea, gonartrosi, patologia della femororotulea, iperpressione rotulea)
- arto superiore: patologia della spalla nella fase acuta, postacuta e funzionale (borsite, periartrite, artrosi spalla, capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomerale), sindrome del tunnel carpale

- Discussione

Terza giornata - h. 9.00-18.00

- Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica
- e tecniche di applicazione
- Introduzione di tecniche correttive: correzione articolare, spazio, tendine, linfatica, funzionale

Esempi di applicazioni su patologie - dimostrazione ed esecuzione pratica:
- correzione dell'asse rotuleo
- instabilità della spalla
- linfedema dell'arto inferiore

- Principî di trattamento neurologico
- ipertono spastico del piede

Applicazioni didattiche e pratiche
- muscoli dell'arto superiore: grande pettorale, romboidei, grande rotondo, sottoscapolare, tricipite brachiale, estensore del 5° dito
- patologie dell'arto superiore: epicondilite, epitrocleite, borsite del gomito

- Discussione

Quarta giornata - h. 9.00-18.00

Applicazioni didattiche e pratiche
- muscoli dell'arto inferiore: grande gluteo, tensore della fascia lata, piriformi, bicipite femorale, semimembranoso, semitendinoso, estensore lungo dell'alluce, estensore lungo del piede, flessore breve dell'alluce
- muscoli del collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, paravertebrali/cervicali, angolare della scapola

Esempi di applicazioni su patologie - dimostrazione ed esecuzione pratica:
- ernia discale, fascite plantare, cervicoartrosi ed ernia cervicale

- Trattamento delle cicatrici
- Discussione

Valutazione ECM

KIT di Tape incluso