RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E RECUPERO FUNZIONALE

MILANO 20-21 settembre 2025

DOCENTI

Antonio MAZZA Dottore in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Docente a contratto UniPV, Fisioterapia cardio-respiratoria, Pavia

Chiara Giuseppina BECCALUVA Dottoressa in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Docente a contratto UniBS, Fisioterapia cardio-respiratoria, Origgio (VA)

16 ECM Medici (fisiatria, sport, MMG, cardiologia, medicina interna, malattie dell'apparato respiratorio, geriatria), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Il programma del corso propone una rassegna aggiornata delle patologie, delle tecniche di valutazione clinico-funzionale e dei trattamenti fisioterapici in Cardiologia Riabilitativa, con focus elettivo sulla canonica fase II degenziale/ambulatoriale e con opportuna concettualizzazione anche della fase I (acuta ospedaliera) e III (home-rehabilitation e mantenimento nel lungo periodo). Il filo conduttore del percorso formativo è dato dalla prescrizione di un idoneo e personalizzato programma di training fisico all'interno del Progetto Riabilitativo Individuale, nell'ambito di storici e "nuovi" gruppi di accesso alla Cardiologia Riabilitativa.

Obiettivi

- Acquisire conoscenze sulle patologie di interesse cardiologico nelle diverse fasi del percorso riabilitativo secondo i differenti regimi di trattamento
- Acquisire conoscenze sulla valutazione clinica e strumentale del paziente cardiologico lungo tutto il percorso riabilitativo
- Acquisire conoscenze organizzative e descrittive (cartella Fisioterapica) dei percorsi riabilitativi effettuati.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Cardiologia Riabilitativa in Italia: fasi riabilitative, setting di trattamento, modalità organizzative
- Principali condizioni cardiovascolari di interesse riabilitativo
  - Sindrome coronarica acuta e angioplastica coronarica
  - Sindrome coronarica cronica - Scompenso cardiaco
  - Cardiochirurgia valvolare e coronarica
  - Moderne procedure interventistiche (TAVI, MitraClip)
  - Presenza di dispositivo elettronico cardiaco impiantabile (CIED)
  - Post trapianto cardiaco o presenza di dispositivo di supporto ventricolare (VAD)
  - Arteriopatia obliterante arti inferiori
- Elementi di elettrocardiografia (ECG)
- Valutazione clinica e strumentale finalizzata al Programma Riabilitativo Individuale
- Test e scale di valutazione funzionale in ambito di:
  - capacità aerobica - forza - flessibilità/equilibrio - fragilità
  - compromissione respiratoria

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esercitazione su metodologia di esecuzione e interpretazione dei principali test per la valutazione della capacità funzionale e la prescrizione del training
  - Six minute walking test
  - Test ergometrico - Test cardiopolmonare
  - Short Physical Performance Battery
- Esercitazione su interpretazione degli esami clinici complementari al trattamento fisioterapico:
  - ECG
  - Rx torace
  - Spirometria
  - Polisonnografia/Monitoraggio cardiorespiratorio
  - Indice caviglia-braccio

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Intervento fisioterapico nelle diverse fasi della riabilitazione
- Programmi di training fisico patologia-specifici in accordo con le linee guida
  - Sindrome coronarica acuta e angioplastica coronarica
  - Sindrome coronarica cronica
  - Scompenso cardiaco
  - Cardiochirurgia valvolare e coronarica
  - Moderne procedure interventistiche (TAVI, MitraClip)
  - Presenza di dispositivo elettronico cardiaco impiantabile (CIED)
  - Post trapianto cardiaco o presenza di dispositivo di supporto ventricolare (VAD)
  - Arteriopatia obliterante arti inferiori
- Interventi di fisioterapia respiratoria
  - Tecniche e ausili per la riespansione polmonare e la disostruzione bronchiale nei diversi setting riabilitativi
- Valutazione finale, indicatori di outcome, standard di trattamento
- I programmi di mantenimento
- Le nuove frontiere tecnologiche in Cardiologia Riabilitativa: sistemi esperti di supporto alla prescrizione del training, monitoraggio da remoto, fitness trackers.

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Prescrizione, conduzione e monitoraggio di una sessione di training in Cardiologia Riabilitativa
- Consultazione della cartella clinica e tenuta della cartella fisioterapica
- Casi clinici
- Esercitazioni sulle tecniche di riespansione polmonare e disostruzione bronchiale

Valutazione ECM