

# INFILTRAZIONI ARTICOLARI E PERIARTICOLARI SECONDO I PRINCIPI CYRIAX

MILANO 10-12 ottobre 2025

## DOCENTE

Giuseppe RIDULFO Specialista in Riabilitazione funzionale e in Anestesia e rianimazione, Medico dello Sport, Verona. Membro dell'European Teaching Group of Orthopaedic Medicine, Cyriax Teacher

20 ECM

Medici (fisiatria, sport, reumatologia, ortopedia, anestesia e rianimazione), Medici Specializzandi

€ 720 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



## Obiettivi

- Apprendere la tecnica infiltrativa di tutte le articolazioni del corpo
- Conoscere la metodologia diagnostica clinica
- Saper eseguire le infiltrazioni con le indicazioni, le quantità, il dosaggio e la tecnica necessarie a ottenere una certezza di prognosi e di guarigione
- Basi teoriche e tecniche della medicina rigenerativa tendinea, legamentosa e articolare.

## PROGRAMMA

Tre giorni - venerdì h. 14.00-18.00 - sabato e domenica h. 9.00-18.00

Introduzione alla metodica: Capsular pattern e non capsular pattern

- test isometrici
- esame funzionale

### Polso e mano: anatomia, test funzionali

- Articolazione radio-ulnare distale
- Legamento collaterale ulnare
- Legamento collaterale radiale
- Mm. estensore radiale del carpo lungo e breve, inserzione
- M. estensore ulnare del carpo, inserzione
- M. flessore radiale del carpo, inserzione
- Articolazione trapeziometacarpale
- Guaina dei tendini dei mm. abduttore lungo del pollice ed estensore breve del pollice
- Pollice a scatto
- M. flessore lungo del pollice
- Tunnel carpale
- Articolazioni interfalangee

### Gomito: anatomia, test funzionali

- Intrarticolare gomito
- M. bicipite brachiale, inserzione
- M. tricipite brachiale, inserzione
- M. supinatore
- Epicondilite tipo 4 - Epicondilite tipo 2 - Epitrocleite (Golfer's elbow)

### Spalla: anatomia, anatomia topografica, test funzionali,

#### ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI

- Intrarticolare spalla
- Articolazione acromionclavare
- Borsa sottodeltoidea, porzione superficiale
- Borsa sottodeltoidea, porzione subacromiale
- Borsa coracoidea
- M. soprasciatico, inserzione
- M. sottoscipatico, inserzione
- M. sottoscipatico, inserzione
- Origine del capo lungo del m. bicipite

### Oltre 70 tecniche infiltrative

Pratica su pezzi anatomici di animali

Anca: anatomia, anatomia topografica, test funzionali,

#### ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI

- Intrarticolare anca
- Borsa trochanterica
- Borsa dello psoas
- Borsa ischiatica
- Mm. ischiocrurali, origine
- Borsa glutea: infiltrazione per via laterale, infiltrazione per via verticale
- M. adduttore lungo, origine

Ginocchio: anatomia, anatomia topografica, test funzionali,

#### ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI

- Intrarticolare ginocchio
- Legamento tibiofibulare anteriore
- Legamento collaterale mediale
- Legamenti coronari
- Inserzione del m. quadricep a livello soprapatellare e sottopatellare
- Legamento tibiofibulare

Caviglia: anatomia, anatomia topografica, test funzionali,

#### ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI

- Intrarticolare caviglia
- Articolazione astragalo-calcaneale (porzione anteriore e posteriore)
- Prima articolazione MTF
- Articolazioni interfalangee
- Lesioni sesamoido-metatarsali
- Tallone del danzatore
- Fascia plantare, origine
- Fascia plantare superficiale
- Legamento peroneoastragalic, inserzione peroneale e inserzione astragalic
- Legamento calcaneo-cuboideo
- Legamento deltoideo, inserzione tibiale
- Gamba del tennista
- Tendine d'Achille
- Infiltrazioni interfalangee e metatarsofalangee

Valutazione ECM