

IPNOSI E DOLORE PER PROFESSIONI SANITARIE

Codice evento: 14085-150 Edizione: 001

28,6 CREDITI ECM

GIORNO 1

Ore 8.45

Registrazione partecipanti

Ore 09:00

Benvenuto e presentazione dei partecipanti

Ore 09:15

Fisiologicità dello stato ipnotico

Definizione di ipnosi

Ipnottizzabilità dei soggetti

LAB

Livelli di ipnosi e la sua profondità

Ipnotista come facilitatore

LAB

Ore 11:00 coffee break

Ore 11:15

Identificazione e determinazione dello stato di trance: i segnali dello stato ipnotico

Pregiudizi sull'ipnosi e accenni legali

LAB

Possibili applicazioni dell'ipnosi: area medico-sanitaria e altri settori

Ore 13:00 pausa pranzo

Ore 14:00

Neurofisiologia dello stato ipnotico

Neuroanatomia e le rispettive modalità d'ipnosi:

- Ipnosi paterna
- Ipnosi materna
- Ipnosi neocorticale

Induzioni miste, induzioni rapide, creazione autonoma di induzioni personalizzate

LAB

Ore 16:00 coffee break

SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. – Viale Romagna 67/B,06012
Città di Castello PG

CONTATTI

Tel.: +39 0755452144 – Cell.: +39 3384490400
mail: info@fillthebox.it

Ore 16:15

Approccio comunicativo induttivo/deduttivo per la trance e per il rapport ottimale

Le submodalità

Procedura generale per lo stato di trance ottimale

Le principali caratteristiche dei meccanismi ipnotici

Ancoraggio ipnotico

Approfondimento dello stato di trance

LAB

Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

Ore 18:00 Fine della prima giornata

GIORNO 2

Ore 09:00

Rapido ripasso del giorno precedente

Ore 09:15

Modello Bio-Psico-Sociale e Ipnosi

Definizione, distinzione e rapporto di Processo e Contenuto

Indirizzare nel processo desiderato

LAB

Ore 11:00 coffee break

Ore 11:15

Ipnosi e costruttivismo

Neuroscienze: percezione attiva e memoria ricostruttiva

Ipnosi come strumento privilegiato di lavoro

LAB

Ore 13:00 pausa pranzo

Ore 14:00

Approfondimento di Ipnosi e Costruttivismo

Rimodellamento percettivo funzionale attraverso l'ipnosi

LAB

Ore 16:00 coffee break

Ore 16:15

Come applicare efficacemente l'ipnosi a temi scelti in autonomia

Schema riassuntivo finale: verso i processi ottimali e mutamento positivo grazie all'ipnosi LES

Sicurezza, linee guida prudenziali ed eventuali approfondimenti di temi scelti

LAB

Ulteriori dimostrazioni di possibili modalità di lavoro mediante Ipnosi e relative esercitazioni da parte del gruppo; ulteriori possibilità nell'uso dell'ipnosi; Ipnosi guidate con diverse finalità; lavoro libero e supervisionato di applicazione e utilizzo dell'ipnosi.

Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte 18.00

Ore 18:00 Fine della seconda giornata

GIORNO 3

Ore 09:00 MODULO IPNOSI E DOLORE

Rapido ripasso delle nozioni fondamentali necessarie al tema

Ore 09:15

Il dolore nel mondo medico-scientifico (IASP, International Association for the Study of Pain)

Definizione generale di dolore

Definizioni e tipi specifici di dolore: acuto, persistente, cronico e psicogeno

Neurofisiologia base del dolore

Sensibilizzazione centrale e dolore cronico

Stress sistemico e dolore

Distinzione tra alta e bassa sensibilizzazione e stress sistemico

Ore 11:00 coffee break

Ore 11:15

Il dolore nel modello bio-psico-sociale

Educazione, insegnamento e informazione sul dolore

Il dolore nell'approccio costruttivista

Comprensione e contestualizzazione del dolore nell'esperienza soggettiva di vita

LAB

Il dolore e l'ipnosi

Sinergie tra ipnosi e terapie contro il dolore

Ipnosi e professioni sanitarie: rispetto dei ruoli professionali, lavoro in team multidisciplinare, lavoro in autonomia

Il Dolore nel metodo LES

Rapporto tra dolore e miglioramento della qualità di vita e del benessere

Dolore, crescita ed evoluzione

LAB

Discussione di modulo, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

Ore 13:00 pausa pranzo

Ore 14:00 MODULO IPNOSI E PLACEBO

Definizione di placebo ed effetto placebo

Cosa determina l'effetto placebo

L'effetto placebo nell'ottica Costruttivista

Distinzioni e analogie tra Effetto Placebo e Stato di Trance

Ore 15:00 Regole per un placebo efficace

Placebo correttamente orientato

Sinergia tra Terapia, Ipnosi e Placebo

LAB

Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

Ore 16:00 Fine del corso e consegna degli attestati

MAGGIORI INFORMAZIONI

MODALITÀ: RES

N. ORE FORMATIVE: 22

SEDE DEL CORSO: Sede Fill The Box, Viale Romagna 67/B, Città di Castello, 06012, Perugia

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dr. Lorenzo Gay

DESTINATARI ATTIVITÀ FORMATIVA: Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Medici, Tecnico Ortopedico, Infermieri. Altre professioni non ECM: Osteopati,, MCB, Scienze Motorie.

AREA FORMATIVA: Tecnico - professionale

OBIETTIVO FORMATIVO: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

DOCENTI: **Dott. Lorenzo Gay**, Fisioterapista laureato presso l'Università Cattolica Del Sacro Cuore Agostino Gemelli di Roma, in seguito specializzato come "Formatore in Counselling professionale, costruttivismo e Ipnosi" con qualifica quadriennale presso la "Scuola di Ipnosi Costruttivista" A.E.R.F..

SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. – Viale Romagna 67/B,06012
Città di Castello PG

CONTATTI

Tel.: +39 0755452144 – Cell.: +39 3384490400
mail: info@fillthebox.it