

ID PROVIDER: 6986



# TENDON REHAB

*Nuove strategie terapeutiche nella gestione conservativa delle tendinopatie dell'arto inferiore*

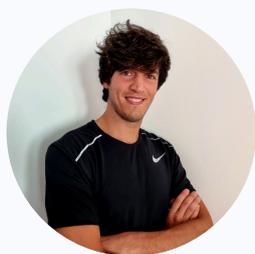
**Durata: 16 ore**

**Partecipanti: max. 40**

**18,7 ECM**



## Docenti:



### **Nicholas Miraglia**

Fisioterapista presso società  
"Triestina calcio" Lega Pro.  
Fisioterapista libero professionista  
presso studio Miraglia Fisioterapista  
presso società sportiva calcistica  
"Unione Fincantieri Monfalcone".



### **Roberto Ricupito**

Titolare dello studio Restart  
Physiotherapy; Laureato in  
fisioterapia e in scienze motorie ha  
conseguito il Master in terapia  
manuale presso l'università di  
Verona.

**Responsabili Scientifici: Nicholas Miraglia e Roberto Ricupito**

## Quando e dove si svolge il corso?



### Verona

14-15 Giugno 2025

Centro Atlante

Clicca qui per le  
indicazioni



### Roma

13-14 Settembre 2025

BoxTraining Pietralata

Clicca qui per le  
indicazioni



## Quota di partecipazione

### EARLY BIRD **SCADENZA SCONTI:**

1° Edizione Verona: Scadenza: 15 Maggio 2025

2° Edizione Roma: Scadenza: 13 Agosto 2025

◀ *Early bird*

*Intero*



Singolo  
partecipante

**499€**

**2499€**

*Pacchetto sei corsi*

**599€**

**3299€**

*Pacchetto sei corsi*



gruppo da  
3

**475€**

**2374€**

*Pacchetto sei corsi*

**570€**

**3134**

*Pacchetto sei corsi*



gruppo da  
5

**450€**

**2249€**

*Pacchetto sei corsi*

**540€**

**2969€**

*Pacchetto sei corsi*

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**450€**

**2249€**

*Pacchetto sei corsi*

**540€**

**2969€**

*Pacchetto sei corsi*

**Studente Universitario**

*Solo 3 posti disponibili*



È richiesta la copia della carriera  
o libretto universitario

**299€**

**1794€**

*Pacchetto sei corsi*

**399€**

**2394€**

*Pacchetto sei corsi*



[Acquista ora](#)

# OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **LOWER LIMB SPECIALIST**



Il corso **TENDON REHAB** è il quinto di sei incontri del percorso formativo **"LOWER LIMB SPECIALIST"** tenuto da **Roberto Ricupito e Nicholas Miraglia**.

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **120,9 ECM**



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

**SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:**  
15 Ottobre 2025

## Come posso **iscrivermi**?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336 )
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ( [clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

**Area formativa 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

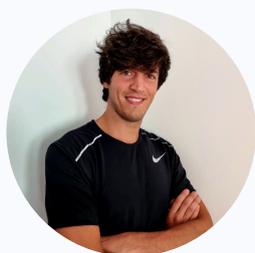


[Acquista ora](#)

# Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

- Capire cos'è una **tendinopatia**
- Comprendere struttura e funzionalità di un **tendine normale vs tendine patologico**
- Comprendere le ultime ricerche scientifiche relative alla **patogenesi e eziogenesi del tendine**
- Dimostrare accurata capacità di **valutazione** oggettiva e soggettiva in una tendinopatia (storia, diagnosi differenziale, palpazione, test clinici, catena cinetica e functional test)
- Comprendere quali **strategie terapeutiche** sono più indicate in un problema tendineo e perché: il ruolo della meccano-trasduzione attraverso l'esercizio terapeutico
- Comprendere il ruolo **dell'esercizio terapeutico** , perché è considerato il "best practice" e l'importanza delle sue variabili: tipo di contrazione o quantità di carico somministrato?
- Capire quali link ci sono tra dolore e struttura tendinea: **il ruolo del sistema nervoso centrale**
- Capire il ruolo dei **fattori centrali e periferici**
- Valutare e pianificare un programma di carico in una **tendinopatia achillea, rotulea, hamstring e aduttoria** compatibilmente alla presentazione clinica
- Comprendere quali strategie sono disponibili a livello scientifico per gestire una **tendinopatia in un atleta in-season**: devo fermarlo o posso continuare?
- Comprendere e capire **l'efficacia delle terapie aggiuntive** ( terapia fisica, manuale ecc. ecc ) e come contestualizzarle nel percorso terapeutico
- 

## Docenti:



**Nicholas Miraglia**



**Roberto Ricupito**



[Acquista ora](#)

## Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Abstract del corso, terminologia ICON, anatomia & istologia
- 9:30 Proprietà meccaniche del tendine, vascolarizzazione e innervazione
- 10:15 Patofisiologia, modelli patologici (continuum, continuum rivisitato e iceberg) e fattori di rischio modificabili e non
- 11:15 Coffee Break
- 11:30 Comprendere dolore e nocicezione: il modello bio-psico-sociale nella tendinopatia. Dolore e imaging – fattori centrali e periferici
- 12:30 La gestione di una tendinopatia in un atleta in-season: quali strategie adottare secondo le recenti evidenze in letteratura scientifica?
- 13:30 Pausa Pranzo
- 14:30 Adattamento e bioplasticità tendinea: concetti e principi di meccanotrasduzione e ruolo dell'esercizio terapeutico
- 15:30 L'esercizio terapeutico come "best practice" nella gestione di una tendinopatia: Le contrazioni isometriche, eccentriche, HSR). Effetti periferici e/o centrali?
- 16:30 Pausa
- 16:45 Tendon neuroplastic training: link tra sistema nervoso centrale e tessuto tendineo
- 17:45 Domande e risposte
- 18:30 Fine lavori 1° giorno

## Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Principi generali riabilitativi delle tendinopatie degli arti inferiori: concetti di irritability, load capacity e load management/graded exposure
- 10:00 Programmazione, pianificazione e monitoraggio: concetti chiave nella gestione a 360° di una tendinopatia
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia rotulea (pratico)
- 12:15 Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia achillea (pratico)
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia ischiocrurali (pratico)
- 15:15 Valutazione e progressione riabilitativa tendinopatia adduttoria (adductor-related groin pain) (pratica)
- 16:15 Pausa
- 16:30 Return to sport criteria: criteri clinici e sport-specifici (esempi clinici e parte pratica)
- 17:30 Il ruolo delle terapie passive (farmaci, terapia fisica, manuale, dry needling, chirurgia, cortisone...)
- 18:00 Conclusione dei lavori; Q&A
- 18:15 Test ECM
- 18:45 Fine lavori

