

IL RESPIRO COME TERAPIA: APPROCCI INTEGRATI PER LA SALUTE

15,6 CREDITI ECM

GIORNO 1

Ore 08:45 Registrazione partecipanti

Ore 09:00 - Ore 10:45

Anatomia e fisiologia della respirazione

Ore 10:45 coffee break

Ore 11:00 - Ore 13:00

Approccio teorico e pratico alle tecniche base di respirazione

Ore 13:00 pausa pranzo

Ore 14:00 - Ore 16:00

Approccio teorico e pratico alle tecniche di respirazione metabolica

Ore 16:15 coffee break

Ore 16:30 - Ore 18:00

Approfondimenti e dimostrazioni pratiche biofeedback

Ore 18:00 Fine della prima giornata

GIORNO 2

Ore 09:00 - Ore 10:45

Approccio teorico e pratico alle tecniche di respirazione per il piano fisico

Ore 10:45 coffee break

Ore 11:00 - Ore 13:00

Approccio teorico e pratico alle tecniche di respirazione per il piano mentale

Ore 13:00 Fine del corso e consegna degli attestati**MAGGIORI INFORMAZIONI**

N. ORE FORMATIVE: 12

MODALITÀ: RES

SEDE DEL CORSO: Sede Fill The Box, Viale Romagna 67/B, Città di Castello, 06012, Perugia

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Andrea Marconi

DESTINATARI ATTIVITÀ FORMATIVA: Fisioterapisti, Massofisioterapisti

Altre professioni non ECM: Osteopati, MCB.

AREA FORMATIVA: Tecnico - professionale

OBIETTIVO FORMATIVO: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

DOCENTI: Luca Salvatori, Osteopata specializzato sulla gestione dei dolori cronici, lifestyle coach, docente Medical Breathe University.

SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. - Viale Romagna 67/B, 06012
Città di Castello PG

CONTATTI

Tel.: +39 0755452144 - Cell.: +39 3384490400
mail: info@fillthebox.it