

ENDOMETRIOSI – TECNICHE RIABILITATIVE

GUIDA AL TRATTAMENTO MANUALE

6-8 marzo 2026

DOCENTE

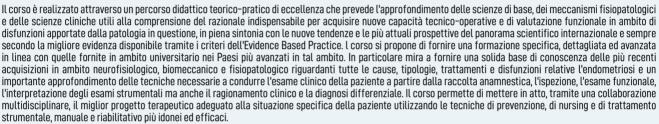
Ruth ROLANDO LACATUS

Osteopata (Swansea University - UK) Specializzata nella gestione del dolore e della riabilitazione del pavimento pelvico, Torino

24 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Ostetriche, Infermieri, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Obiettivi

- La finalità del corso è la formazione di tutte quelle figure mediche, paramediche e sanitarie atte alla riabilitazione, al trattamento ed alla cura delle pazienti affette da endometriosi ed adenomiosi attraverso tecniche di riabilitazione specifiche per la patologia, non solamente a livello perineale ma anche viscerale, fluidico, strutturale ed ormonale
- Durante il corso imparerete come: ridurre la sintomatologia della patologia; contribuire al rallentamento della progressione sintomatologica; conferire maggiore mobilità e motilità viscerale; migliorare la stasi pelvica ed addominale, l'attività diaframmatica, il dolore pre mestruale, la dispareunia

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00 **Endometriosi**

• Sintomi e storia

- Visione del passato e attuali opzioni terapeutiche con particolare attenzione verso il Protocollo Negrar
- presunta origine, come e chi colpisce
- attuali opzioni diagnostiche e terapeutiche
- Figure mediche, paramediche e sanitarie coinvolte nella riabilitazione, contenimento e trattamento della patologia.
- Panorama della gestione quotidiana ed emotiva delle pazienti colpite da endometriosi.

Anatomia, chinesiologia e biomeccanica

- Anatomia topografica e funzionale
- Chinesiologia e biomeccanica applicata alla patologia
- Approfondimento delle conoscenze di anatomia con particolare attenzione e specificità all'anatomia topografica e funzionale femminile dell'apparato genito-urinario, gastro-intestinale e degli organi atti alla riproduzione.
- · Aspetti cinematici e dinamici delle principali articolazioni degli arti inferiori, della pelvi e del rachide lombosacrale coinvolti da e nello sviluppo della patologia

Anamnesi

• endometriosi ed adenomiosi:anamnesi dettagliata, completa e specifica

Seconda giornata - h. 9.00-18.00 Valutazione visiva, palpatoria e funzionale

- Valutazione di:
- pavimento pelvico
- muscolatura pelvica e perineale
- rachide e diaframmi (diaframma pelvico e toracico)
- postura nelle pazienti affette dalla patologia dell'endometriosi.
- Tecniche di valutazione posturale e segmentaria.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Terapia manuale applicata

• Tecniche necessarie al contenimento della sintomatologia algica e funzionale dell'endometriosi

ESERCITAZIONI PRATICHE

Terza giornata - h. 9.00-18.00

Terapia manuale applicata

• Tecniche fasciali e viscerali a livello addominale e pelvico.

ESERCITAZIONI PRATICHE

• Tecniche cranio-sacrali per un'iterazione attiva e diretta sull'asse ormonale inficiato nella patologia

ESERCITAZIONI PRATICHE

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo alle parti pratiche